

حمزة صالح

مفكرتي

دليل عملي يساعدك للتخطيط لعامك الجديد

إعداد

حمزة صالح مستشار التوجيه المهني

20
22



CoachHamzaSaleh

دار البشير للنشر والتوزيع

دار البشير للنشر والتوزيع



من لا يتجدد يتبدد
ومن لا يتقدم يتقادم

قول مأثور

المعلومات الشخصية

الإسم

رقم الجوال

البريد الإلكتروني



CoachHamzaSaleh

JANUARY

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRUARY

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARCH

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

APRIL

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAY

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNE

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

SEPTEMBER

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTOBER

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBER

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DECEMBER

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JULY

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AUGUST

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

مفكرتي

دليل عملي يساعدك
للتخطيط للعام الجديد



حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني
مدرب ريادة الأعمال وإدارة المشروعات
المدرب الدولي للمسؤولية المجتمعية
باحث ماجستير الاقتصاد الإسلامي
مدرب المهارات الحياتية والبحثية



CoachHamzaSaleh

أمور معطلة

لتحقيق الأهداف

ضعف

سماتنا نحن التي تساعد في تحقيق الهدف

أمور مساعدة

لتحقيق الأهداف

نقاط قوة

سماتنا نحن التي تساعد في تحقيق الهدف

داخلية
تتعلق بنا نحن

تحديات

ظروف خارجية يمكن استثمارها لتحقيق الهدف

فرص

ظروف خارجية يمكن استثمارها لتحقيق الهدف

خارجية
تتعلق بالبيئة الخارجية

استخدم نموذج Swot

لتحليل واقعك بكل تجرد وأمانة

الأهداف الذكية

Smart Goals

أن يكون الهدف قابلاً للقياس

أن يكون واقعياً

Measurable

أن يكون دقيقاً ومحددًا

Realistic

Specific

Achievable

Timely

أن يكون قابلاً للإنجاز

أن يكون له اطار زمني

قم بكتابة أهدافك بطريقة ذكية

أهدافي ٢٠٢٢

الجانب التعبدي الإيماني

-
-
-

الجانب العائلي الاجتماعي

-
-
-

الجانب الجسمي الصحي

-
-
-

الجانب الدراسي التطويري

-
-
-

الجانب المهني المالي

-
-
-

أهداف أخرى للعام الجديد

-
-
-

كتاب كل أسبوع

برنامج القراءة

ملاحظات	الانتهاء منه	اسم الكتاب ومؤلفه	الشهر	م
تم الاطلاع / تأجيل			يناير	1
			فبراير	2
			مارس	3
			أبريل	4

كتاب كل أسبوع

برنامج القراءة

ملاحظات	الانتهاء منه	اسم الكتاب ومؤلفه	الشهر	م
تم الاطلاع / تأجيل			مايو	5
			يونيو	6
			يوليو	7
			أغسطس	8

كتاب كل أسبوع

برنامج القراءة

ملاحظات	الانتهاء منه	اسم الكتاب ومؤلفه	الشهر	م
تم الاطلاع / تأجيل			سبتمبر	9
			أكتوبر	10
			نوفمبر	11
			ديسمبر	12

مفكرتي

20
22

الحياة قصيرة جداً
لذا تعلم في كل يوم
ولا تدع ساعة دون فائدة

حمزة صالح

JANURY

1

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

مفكرتي

20
22

لا يخطط الناس للفشل
ولكنهم يفشلون في التخطيط

إيمرسون

FEBRUARY

2

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

مفكرتي

20
22

كلما كان السير بلا رؤية كان سير
للمجهول، وكانت العودة منه
بعيدة مكلفة

حمزة صالح

MARCH

3

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

مفكرتي

20
22

أنا لا أفضّل أبداً لأنني إما أن أنجح
أو أتعلم

نيلسون مانديلا

APRIL

4

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

مفكرتي

20
22

حين تتحول القيم المجردة الى
سلوك وممارسة تكون حياة
عنوانها صحة الاعتقاد
وتمام الايمان

حمزة صالح

MAY

5

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

مفكرتي

20
22

لا يمكنك تغيير العالم إلا إذا غيرت
طريقة تفكيرك

أينشتاين

JUNE

6

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

مفكرتي

20
22

كثير من الناس ينتقد وقليل من
يقدم بديلاً وأقل منهم من
يقدم نموذج عمل ويكون قدوة
للتغيير

حمزة صالح

JULY

7

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

مفكرتي

20
22

أعظم متعة في الحياة أن تنجز
شيئاً قال عنه الآخرون أنه
مستحيل

مأثور

AUGUST

8

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

مفكرتي

20
22

الأمل سمة الناجحين
رغم المشكلات
وهي قيمة أصيلة في نفوس
أهل الايمان

حمزة صالح

SEPTEMBER

9

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

مفكرتي

20
22

نحن نبني الكثير من الجدران
لكننا لا نبني ما يكفي من الجسور

إسحاق نيوتن

OCTOBER

10

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

مفكرتي

20
22

الضعف ليس ضعف القدرة وإنما
ضعف الإرادة؛ وإذا شئت دليلاً
فأنظر لنفسك كم مرة حققت
بإرادتك ما ظننت عجزك عن
تحقيقه بقدرتك

حمزة صالح

NOVEMBER

11

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

مفكرتبي

20
22

أنت ترى أشياء تحدث وتقول لماذا؟
لكنني أحلم بأشياء لم تحدث
وأقول لماذا لا؟

جورج برنارد شو

DECEMBER

12

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

برنامجي الأسبوعي

الثلاثاء / / ٢٠٢٢ م

الإثنين / / ٢٠٢٢ م

الأحد / / ٢٠٢٢ م

الجمعة / / ٢٠٢٢ م

الخميس / / ٢٠٢٢ م

الأربعاء / / ٢٠٢٢ م

أعمال أخرى

السبت / / ٢٠٢٢ م

سعدنا بكم في هذه الرحلة الشيقة طوال الأشهر الماضية

ونتمنى أن تكون مفكرتي
قد ساعدتكم لتحقيق النجاح والتميز

إذا كان لديكم ملاحظة أو اقتراح تعديل
فبادروا بإرساله ليتم تعديل المفكرة
قبل طباعتها للعام الجديد

coachhamzasaleh@gmail.com

لمزيد من التواصل
يرجي زيارة حساباتنا الرسمية



CoachHamzaSaleh

محمّد بن صالح

مفكرتي

دليل عملي للتخطيط للعام 2022

طباعة دار البشير للنشر والتوزيع

20
22



CoachHamzaSaleh