

اختبار هولاند للميول المهنية

اتبع خطوات هذه الاستمارة لتعرف ما هي اهتماماتك وميولك

أولاً: اقرأ كل جمل الاستمارة التالية البالغ عددها ٤٢ جملة. في كل جملة من جمل المقياس ضع إشارة (✓) في الدائرة أمام الجملة التي تجدها تتناسب مع اهتماماتك وميولك. أما الجمل التي لا تتناسب مع اهتماماتك وميولك فأترك الدائرة الموجودة مقابلها فارغة، وتذكر ليس هناك جملة صحيحة وجملة خاطئة فقط حدد ما يناسبك.

22. أحب وضع الأشياء مع بعضها أو تجميعها	<input type="radio"/>				
23. أنا شخص مبدع		<input type="radio"/>			
24. أنا اهتم بالتفاصيل					<input type="radio"/>
25. اهتم بحفظ الملفات والطباعة					<input type="radio"/>
26. أحب تحليل الأسباب (المشاكل والمواقف)	<input type="radio"/>				
27. أحب تذوق الفنون (أصوات الطبيعة والغناء الجميل)		<input type="radio"/>			
28. استمتع في تعلم ثقافات الآخرين			<input type="radio"/>		
29. اربغ بدأ مشروع خاص				<input type="radio"/>	
30. أحب الطبخ	<input type="radio"/>				
31. أحب تمثيل المسرحيات		<input type="radio"/>			
32. اعتبر نفسي شخص عملي	<input type="radio"/>				
33. أحب العمل مع الأرقام والرسومات والأشكال البيانية		<input type="radio"/>			
34. أحب النقاش حول القضايا والمسائل الهامة			<input type="radio"/>		
35. اعتبر نفسي جيداً في حفظ السجلات				<input type="radio"/>	
36. أحب ممارسة القيادة				<input type="radio"/>	
37. أحب العمل في مواقع العمل التنفيذية	<input type="radio"/>				
38. أحب العمل المكتبي					<input type="radio"/>
39. اعتبر نفسي جيد في الرياضيات	<input type="radio"/>				
40. أحب الناس وتقديم المساعدة للمجتمع			<input type="radio"/>		
41. أحب ممارسة الرسم			<input type="radio"/>		
42. أحب القاء الخطابات					<input type="radio"/>
المجموع					

ت م ج ف ا و

1. أحب العمل في الأعمال الميكانيكية	<input type="radio"/>				
2. أحب حل الألغاز والفوايرير		<input type="radio"/>			
3. أحب العمل بطريقة مستقلة			<input type="radio"/>		
4. أحب العمل ضمن فريق				<input type="radio"/>	
5. اعتبر نفسي طموح . وأضع أهدافاً لنفسى					<input type="radio"/>
6. أحب ان انظم الأشياء . الملفات . طاولة المكتب ، المكاتب					<input type="radio"/>
7. أحب بناء وتركيب الأشياء	<input type="radio"/>				
8. أحب الفن وتذوق الموسيقى			<input type="radio"/>		
9. أحب أن يكون لدي تعليمات واضحة لأتبعها					<input type="radio"/>
10. أحب التأثير في الآخرين					<input type="radio"/>
11. أحب إجراء التجارب العلمية		<input type="radio"/>			
12. أحب تعليم وتدريب الأفراد				<input type="radio"/>	
13. أحب مساعدة الناس وحل مشاكلهم				<input type="radio"/>	
14. أحب العناية بالحيوانات	<input type="radio"/>				
15. لا أمانع العمل لمدة ثماني ساعات يومية في مكتب					<input type="radio"/>
16. أحب العمل في المبيعات					<input type="radio"/>
17. أستمتع بالكتابة الإبداعية			<input type="radio"/>		
18. أحب العلوم والبحث في أصلها		<input type="radio"/>			
19. أحب تحمل المسؤولية					<input type="radio"/>
20. اهتم في شفاء الناس				<input type="radio"/>	
21. أحب التعرف على طريقة عمل الأشياء		<input type="radio"/>			
المجموع					

المجموع

ت م ج ف ا و

الرمز	و	ا	ف	ج	م	ت
النوع	واقعي	استقصائي	فني	اجتماعي	مقدام	تقليدي
المجموع						

ثانياً: قم بجمع عدد الإجابات بطريقة رأسية ثم اجمع العدد الكلي لكل من الجدولين في الخانة المناسبة للإجابة من الخانات الستة .

ثالثاً: قم بتحديد أهم ٣ ميول تتميز بها وقم بوضع رموز الأحرف الخاصة بها في جدول رمزي المفضل أسفل الاستمارة من اليمين إلى اليسار .

رابعاً: راجع مستشارك المهني للتعرف على الوظائف المناسبة لميولك المهنية .