



حمزة صالح
HAMZA
SALEH

ورشة تدريبية بعنوان

أنماط التفكير ومهاراته

حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني
والتطوير المؤسسي



DrHamzaSaleh

تعرف على مدرب الورشة



- باحث دكتوراه في فلسفة بناء الحضارة الإسلامية.
- ماجستير المسؤولية الاجتماعية في المؤسسات.
- عضو الاتحاد العالمي لعلماء المسلمين – لجنة القدس.
- مستشار التوجيه المهني المعتمد FCD - الجمعية الوطنية الأمريكية للتطوير الوظيفي
- مدقق معتمد في تطبيقات المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات – CSR-A
- كاتب بمنصة رقيم وجريدة الراية وجريدة الشرق القطرية وموقع عمران وسلسلة المختار الإداري.
- صاحب برنامج بودكاست حمزة وبرنامج مفاهيم الأسبوعي.

أمور أساسية لنجاح الورشة



احترام الرأي
الآخر



رفع اليد
للمشاركة



المشاركة
الفعالة



الالتزام بالوقت
خلال الأنشطة



سجل معي أهم
النقاط



تحديد الهدف من الورشة.. لماذا تحضر اليوم؟



ما هي أبرز توقعاتكم من الورشة ؟



- عرض التوقعات
- مناقشة التوقعات
- أبرز الأسئلة

توقعاتكم لورشة اليوم

التعرف على أنماط التفكير
الاستفادة والامتع
كيف نشغل التفكير
اعرف أنماط التفكير

تقبل الناس، لأنه كل شخص عنده أسلوبه
ونمطه، دون حكم على احد.

معلومات عن أنماط التفكير و كيف تؤثر على
شخصية الإنسان و مساره العملي و
الاجتماعي .. و كيفية تطوير تفكير الإنسان
حتى يكون مرن
نتوقع الإستفادة من المحاضر حول مهارات
التفكير

تطوير مهارة التعامل مع ابنائي و طالباتي لأن
لكل منهم شخصيته و طريقته في التفكير

الهدف علي كيفية الوصول إلى التفكير الجيد

- ان اعرف انماط للتفكير، ماهية كل منها
- ورشة تدريبية حول عملية التفكير و انواعها
وانماطها و مهاراتها
- فهم معنى منهج تفكير الذي قاربت اليأس في
البحث عن معناه

اكتساب منهجية صحيحة للتفكير

- معرفة نمط تفكيري
- اتعرف على انماط التفكير
التعرف والاكتشاف اكثر على الاشخاص
الذين أعرفهم
- فهم الاخر عن طريق تفكيره
- معرفة انماط تفكير
- أن تكون محاضرة مفيدة تقدم فيها أهم مفاتيح
لتعديل الفكر وتحسين إتخاذ القرار.
- تعرف على أنماط تفكير من حولي
ازاي نقدر نفكر احسن

- معرفة أنماط التفكير المختلفة
- التفكير بطريقه مختلفه
- معلومات قيمة
- المزيد من المهارات
- الاستفادة من الورشة وتعلم اساليب جديدة
- سأسفيد منها في حياتي العلمية والعملية
- من الاحسن لانحط توقعات
- اكتساب معلومات جديدة، وتوضيح الأنماط
والمهارات
- اتوقع ان يكون المحتوى رائعا وحماسيا
وسلسلاً وغير ممل
- امسية رائعة وملئية بالمعلومات المفيدة
- التعرف والتدريب على مهارات التفكير
- تعلم مهارات التفكير
- أتوقع أنها ستكون أمسية جيدة
- ابداعات استاذ حمزة 🤗👍

هل لديك سؤال محدد؟

- كيف يمكن تغيير افكارنا السلبية والحفاظ على افكار ايجابية رغم كل المدخلات السلبية التي تحيط بنا
- كيف اتخلص من القلق من المستقبل
- كيف ممكن اخرج من عقدة المظلومية
- أسباب التردد في إتخاذ القرار النهائي. وهل هو عيب من خلال مقولة التردد من فساد رأي.
- كيف اغير نمط فكري له سنوات
- ازاي اخلى تفكيري ايجابي وازاي اخلى اولادى يفكرو تفكير ايجابي ايضا
- كيف ننمي التفكير الايجابي في الشخص
- كيف يمكننا التخلص من التفكير السلبي؟
- كيف يكون التقبل والرضا
- كيف اطور مهاراتي في التفكير و البحث على الجديد
- أنا أدرس ماذا ستفيدني دورتك؟؟
- أنا أدرس الهندسة المعمارية الداخلية بماذا ستفيدني دورتك؟؟
- كيف اطور نفسي
- هل هناك مقاييس تكشف وتقيس هذه المهارات؟
- قد عشت فترة جد صعبة والآن أسعى جاهدة لتغيير نمط أفكاري لكني أجد نفسي في حلقة مفرغة ما الحل؟
- هل الورشة مدفوعة؟
- كيف يتأثر نمط التفكير عند المصابين بالاضطراب الشخصية الحدية؟ (ثنائي القطب)
- كيف أغير الأفكار المعيقة
- كيف اكتشف نمط تفكيري غيري طفلا او كهلا
- هل لها علاقة بالتعليم
- هل الافكار تائر على الجسد؟
- هل لمهارات التفكير دور في تنمية دافعية التعلم لدى الطلاب

هل لديك سؤال محدد

- كيف يمكن تغيير طرق التفكير
- كيف يمكن اصلاح الافكار الخاطئة المنتشرة في المجتمع
- الوصول إلى معرفة جوانب الشخصية المتزنه
- ما هو التفكير الإبداعي ، وكيف يمكنني توليد افكار ابتكاريه ؟
- كيف أسأل السؤال المناسب.
- كيف تحدد منهج تفكير ما؟ (بعيدا عن مفاهيم مصطنعة)
- ماهي المنهجية التي تم اعتمادها حتى تمكن الاستاذ من تصنيف أنماط التفكير ومهاراته؟
- كيف يمكن تطوير التفكير لدى المتأخرين ذهنيا.
- هل هناك مقياس لمعرفة نمط التفكير
- هل يوجد شهادات حضور؟
- كيف أوجه تفكيري للوصول لهدف معين
- أرغب في تطوير نفسي
- كيف أرقى تفكيري و أغيره إلى الأفضل
- هل هي ورشة عملية تدريبية؟
- أهمية التفكير النقدي وكيف يمكن توظيفه
- كيفية السيطرة على الانتباه والتركيز
- هل يجب ان يكون التعامل مع الناس يكون علي حسب نمطهم ام اتعمل بطريقتي وكيفية التعامل مع كل نمط من أنماط التفكير المختلفة
- ماهو النمط الأكثر صعوبة من حيث التعامل
- كيف نتجاوز أخطاء التفكير
- كيف يمكن تطبيقه فعليا في المدرسة الجزائرية
- معرفة اذا كان من الضروري مستوى معين من المعرفة
- هل فعلا يمكن للانسان ان يكون انماط مختلفة في التفكير. فاذا كان كذلك، الا يحدث له ارباكا في شخصيته ؟ (تحياتي)

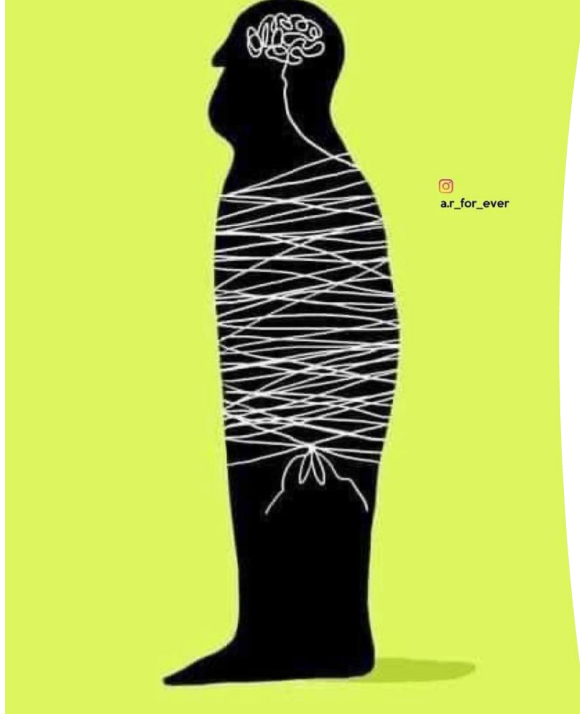
نظرة طائر لورشة اليوم



الاستبانة القبلية ؟ أجب بنعم / لا

- هل تعرف ما هي أنماط التفكير ؟
- هل حضرت ورشة أو تدريب من قبل عن أنماط ومهارات التفكير ؟
- هل يمكنك تحديد نمط تفكيرك المسيطر ؟





ما تعليقك على الصورة؟؟



لماذا الحديث عن التفكير؟؟

التفكير لغة

جاء في لسان العرب الفَكر والفِكر: إعمال الخاطر في الشيء
جاء في المعجم الوسيط: فكر في الأمر - فكَرًا: أعمل العقل فيه ورتب
بعض ما يعلم ليصل به إلى مجهول



مفهوم التفكير

- هو عبارة عن سلسلة من النشاطات العقلية التي يقوم بها الدماغ عند تعرضه لمثير بعد استقباله بإحدى الحواس الخمس - باريل
- تسلسل المعاني ذهنيًا - السويدان
- نشاط عقلي يبحث عن حل لمشكلة ما - خلاصة



لماذا لا بد أن نتعلم التفكير

التفكير فريضة شرعية وضرورة بشرية

قال تعالى "وتلك الأمثال نضربها للناس لعلهم يتفكرون"

أولي الأبصار – أولي الألباب – لعلهم يعقلون – لعلهم يتفكرون



تدعو للتفكر

آية ١٦

تدعو للنظر

آية ١٢٩

تدعو للاعتبار

آيات ٧

تدعو للتبصر

آية ١٤٨

تدعو للتفقه

آية ٢٠

تدعو للتدبر

آيات ٤

أنواع التفكير



التفكير التأملي

التفكير الناقد

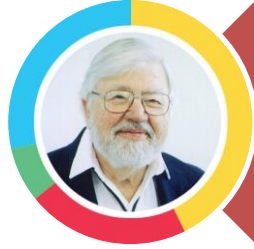
العصف الإبداعي



قبل نظريات التفكير .. أجب

- لماذا تختلف ردود أفعالك عن غيرك ؟
- لماذا تصرفاتك ليست كتصرفات الآخرين ؟
- لماذا تفعل ما تفعله، ويفعل الآخرون ما يفعلونه ؟

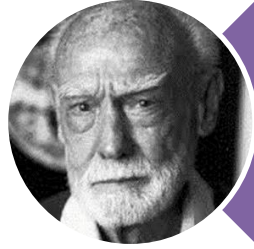
النظريات الثلاث



هيرمان
النموذج الرباعي



نظرية ماكلين (الدماغ الثلاثي)
يقر بوجود ثلاثة أدمغة في الإنسان بعضها
فوق بعض وهي الدماغ العقلي ودماغ الثدييات
ودماغ الزواح



نظرية سبيري (الدماغ المنشطر)
الدماغ مقسم إلى جزئين يعمل كل منهما
بطريقة مستقلة وعمليات مختلفة عن الآخر

الدماغ المنشطر – روجر سبيري

النصف الأيمن من الدماغ	النصف الأيسر من الدماغ
غير لفظي (بصري، حركي، خيالي)	لفظي
تصوّر	تركيز
كلي، ارتجالي	منظم، محدد، متتالي، خطوة خطوة
حدسي، حلوله غير مبنية على قواعد أو براهين.	منطقي
محسوس	مجرد
أكثر من عمل	عمل واحد
تركيبّي	تحليلي
فكاهي	جدي

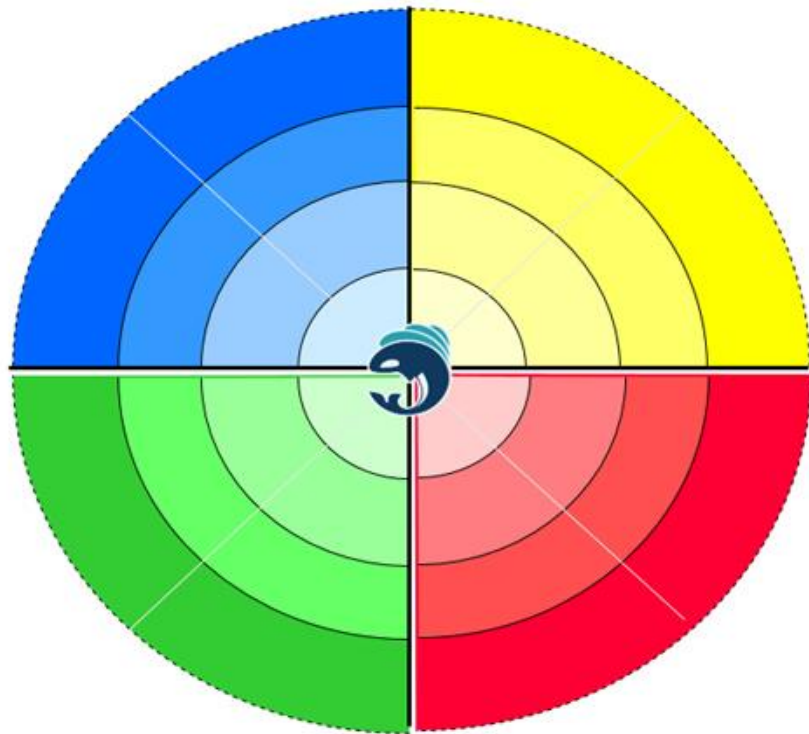
نظرية ماكلين (الدماغ الثلاثي)



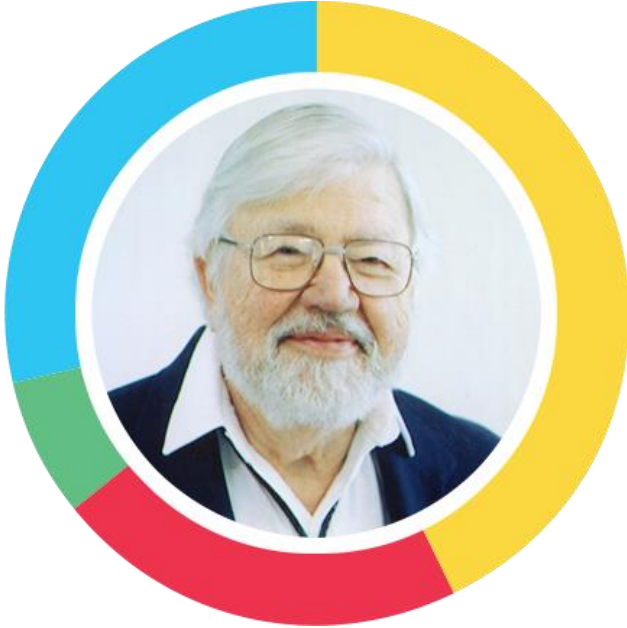
بوصلة التفكير – مقياس هيرمان

Herman Brain Dominance Instrument

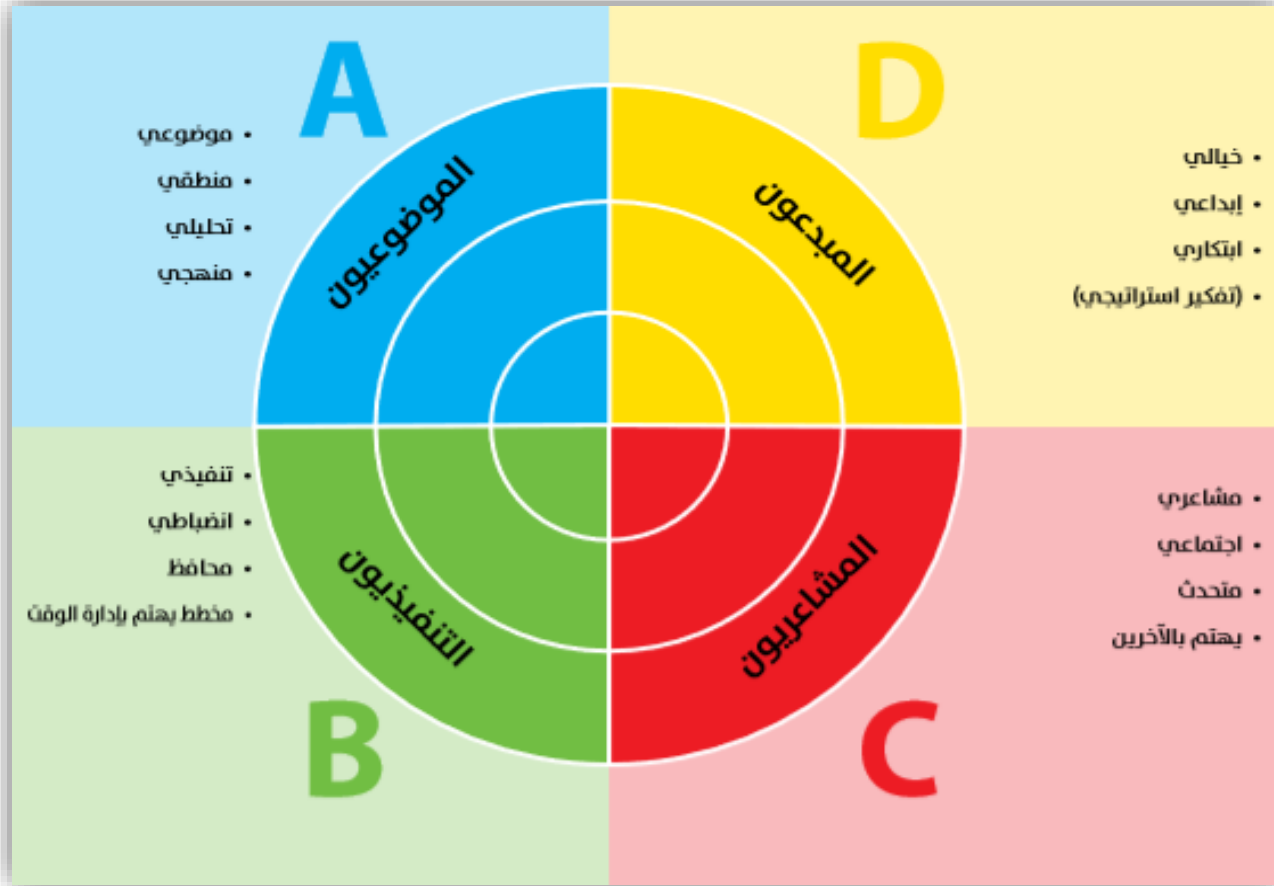
HBDI



من هو نيد هيرمان؟



- أمريكي ولد عام 1925
- عالم فيزيائي، وفنان (رسام)، وموسيقي
- أبدع نظريته في قياس أنماط التفكير عام 1978
- جاءت نظريته تطوير لنظريتي سيبري وماكلين
- عمل في جنرال الكتريك وقاد الجانب التطويري فيها
- توفي عام 1999، وترك لنا نظريته في التفكير

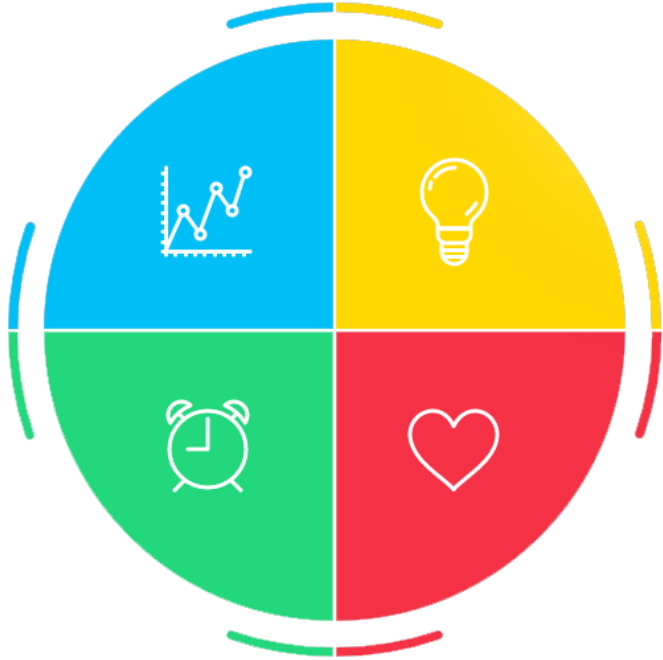


أنماط التفكير

عند هيرمان

HBDI

أنماط التفكير عند هيرمان HBDI

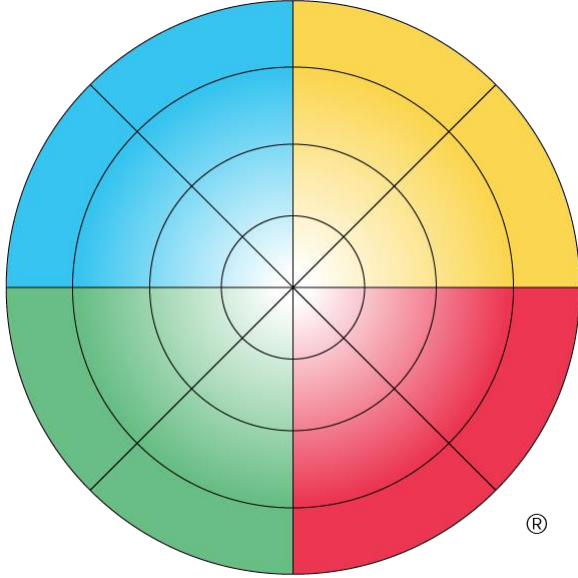


سيساعد فهمنا لأنماط التفكير على فهم أنفسنا

وتطوير أفكارنا وإزالة الكثير من سوء الفهم

بيننا وبين من حولنا.

إيجابيات مقياس هيرمان HBDI



Registered trademark of Herrmann Global LLC

- المقياس لا يقيس معدل الذكاء أو القدرة بل يقيس نمط التفكير وطريقة معالجة الأفكار داخل العقل
- لا يعني المقياس اصدار حكم على الشخص
- سريع ويمكن فهمه بسهولة
- متوازن من حيث العمق والسهولة
- مصمم بحيث يمكن تذكره بسهولة عن طريق الالوان والارقام



أهمية مقياس هيرمان HBDI

- أكثر من 60 أطروحة دكتوراه تناولت مقياس هيرمان
- أكثر من 100 مقال علمي نشر عن مقياس هيرمان
- تستعمله كبريات الشركات العالمية مثل: كوكاكولا - موبيل أويل - زيروكس - آي بي إم - زيروكس - شل- أنتيل - موبيل أويل - الجيش الأمريكي - جامعة تكساس - جامعة جورجيا - البحرية الأمريكية
- يستخدم في دول متعددة مثل: الولايات المتحدة الأمريكية - أستراليا - بريطانيا - ألمانيا - فرنسا - المكسيك - الأرجنتين

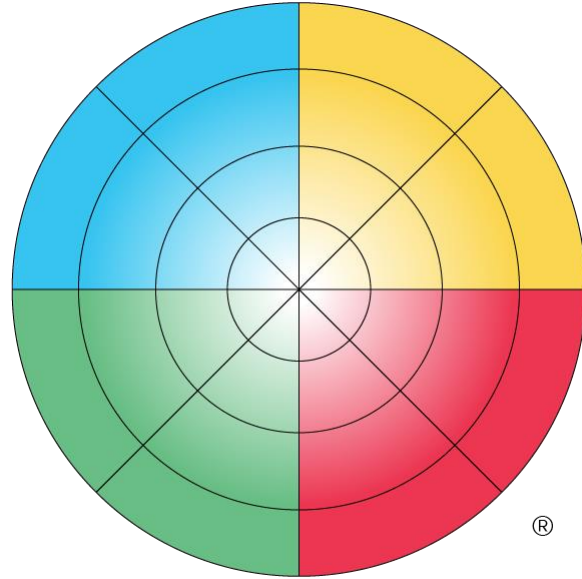
ملاحظة فيما يقيس ولا يقيس – مقياس هيرمان

- ما يقيسه المقياس
التفضيلات في طريقة التفكير وأنماط معالجة المعلومات
- ما لا يقيسه المقياس
الجدارة – الشخصية – المزاج - الذكاء



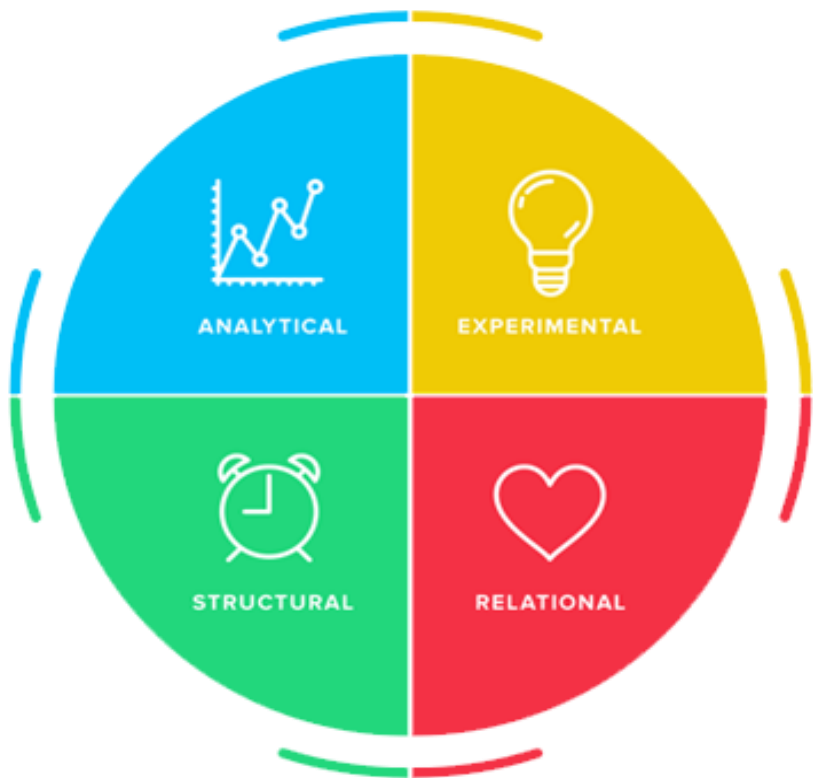


تطبيقات مقياس هيرمان



Registered trademark of Herrmann Global LLC

- التخطيط الاستراتيجي
- التطوير الشخصية
- التوظيف
- فهم الذات
- الإشراف
- التعليم
- عمل الفريق
- التدريب
- الإدارات العليا
- البيع والشراء
- الاتصال والإعلام
- تطوير هياكل المؤسسات
- الإبداع والابتكار
- إدارة التغيير
- تطوير المؤسسات
- الشؤون الاجتماعية والأسرية



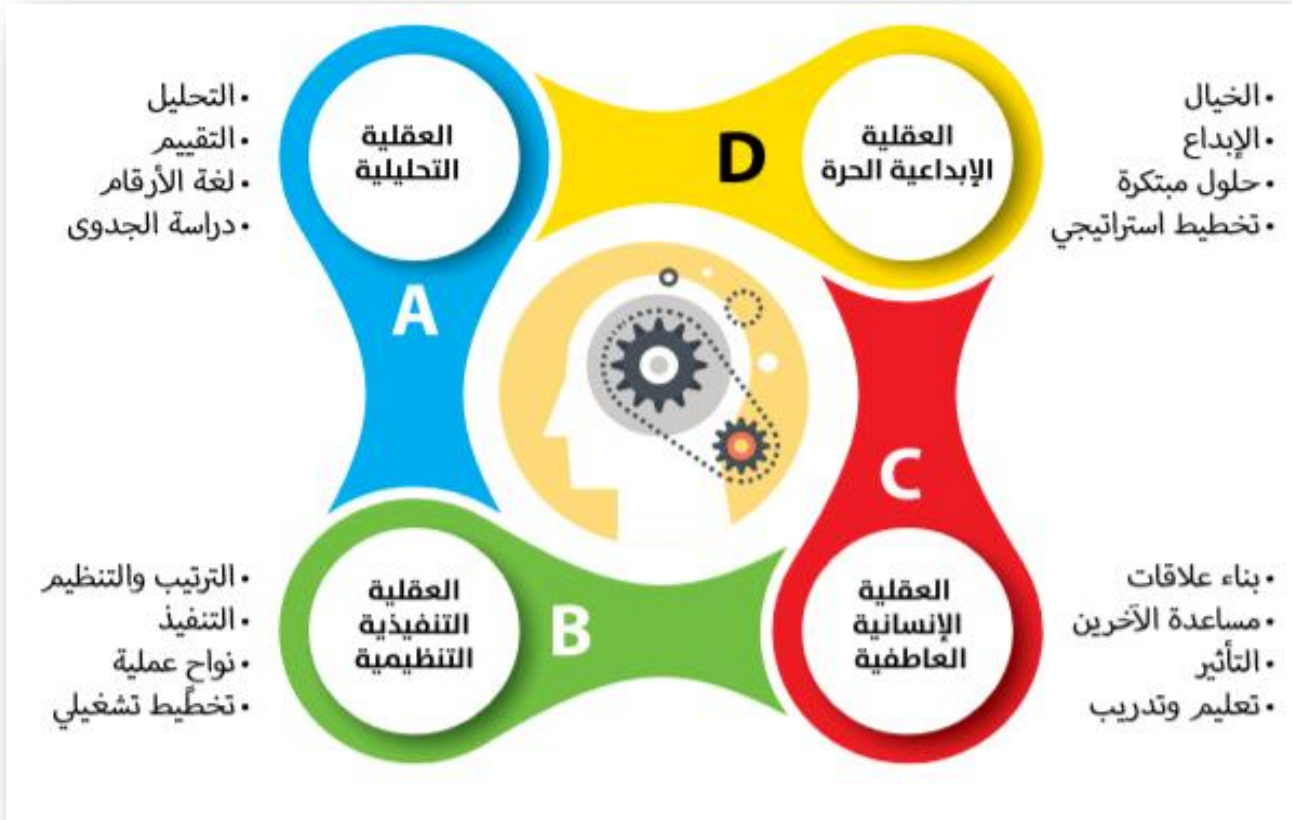
هل هناك دلالة ما للألوان

في مقياس هيرمان؟



دلالات ألوان مقياس هيرمان

- الأزرق لون " السماء" يرمز للهدوء - نمط التفكير الموضوعي
- الأخضر لون "الخضار" يرمز للإنتاج والعمل - نمط التفكير التنفيذي
- الأصفر لون "الشمس وأشعتها المتوهجة" ويرمز إلى الأفكار المشرقة والإبداعية – نمط التفكير الإبداعي
- الأحمر لون "القلب والدم" ويرمز إلى العاطفة والمشاعر – نمط التفكير المشاعري



تعليمات إجراء المقياس HBDI

- زمن الإجابة عن كل جملة من 20 إلى 25 ثانية
- مهما كانت نتيجة المقياس فليس بين هذه الأنماط ما هو سيء وما هو جيد، فلكل نمط ما يميزه عن غيره
- لا تتأثر بإجابات أحد فكل له نمطه المتفرد
- كل فقرة لها إجابة واحدة فقط حتى وإن بدا لك تقاربهما أو انطباقهما على شخصيتك، عليك أن ترجح إحداهما ولو بنسبة بسيطة



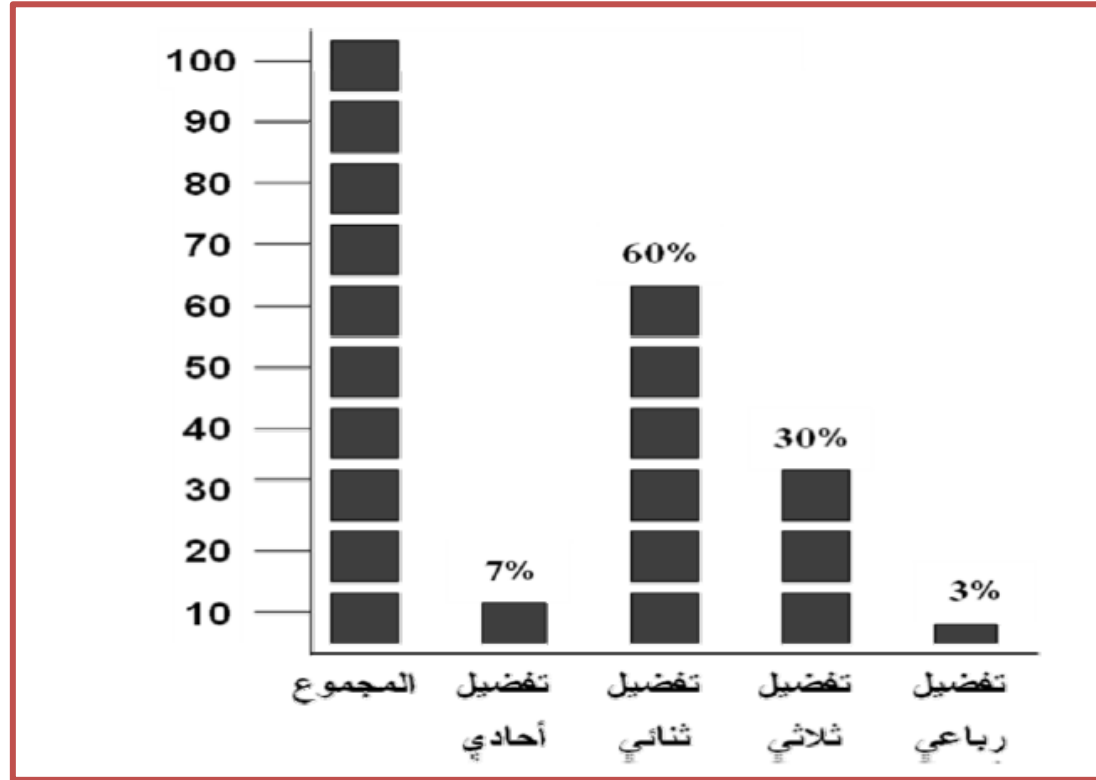
قم بتنزيل المقياس من موقعنا الرسمي



مقياس هيرمان - بوصلة تحليل أنماط التفكير

D	C	B	A

شروع السيطرة الدماغية بين عموم البشر - دراسة آدمز 2003



أولاً: النمط التحليلي



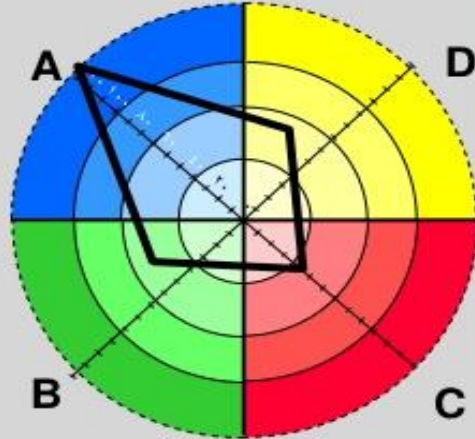
الشخصية التحليلية

نتعرف على النمط من خلال:

- اهتمامات لأصحاب هذا النمط
- نقاط القوة والإيجابية
- نقاط الضعف والسلبيات
- العلاقة بالأنماط الأخرى

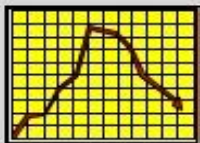


A - القسم العلوي الأيسر



- التحليل.
- يهتم بالحقائق.
- يهتم بالأرقام.
- تركيزه عالي.
- يعتني بدراسة الجدوى.
- يعتمد على الدراسات والبيانات.
- يفكر بعمق ويقرّر بهدوء.

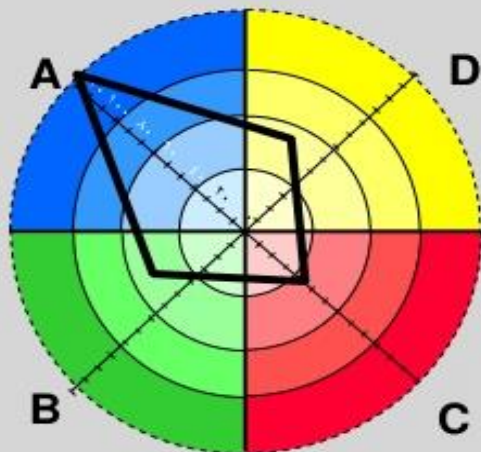
وهو غالباً لا يتفق مع المشاعري **C**..

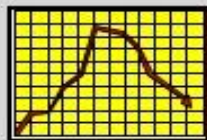


A - القسم العلوي الأيسر

الإيجابيات:

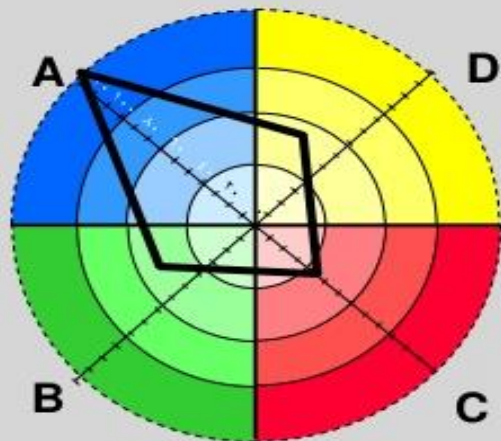
- قلة المشاكل المالية.
- قرارات صائبة.
- قيادي.





A - القسم العلوي الأيسر

السلبيات :



١. يحرم نفسه من عفوية الحياة.
٢. لكل شيء حساب.
٣. يتهم بالمادية أو البخل.
٤. قلة مشاعر.
٥. ناقد وساخر.
٦. جامد.
٧. منتقم ولو بعد زمن.
٨. عناد يحتاج للأدلة والبراهين على كل شيء

ثانيًا: النمط التنفيذي

نتعرف على النمط من خلال:

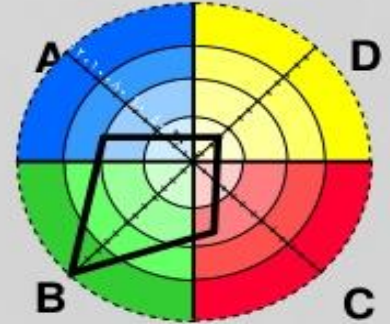
- اهتمامات لأصحاب هذا النمط
- نقاط القوة والإيجابية
- نقاط الضعف والسلبيات
- العلاقة بالأنماط الأخرى





B - القسم السفلي الأيسر

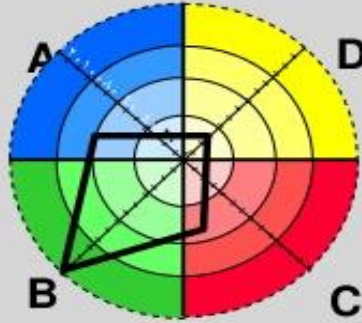
يهتم بالتخطيط، التنفيذ، يحترم الاجراءات الثابتة، نظامي
لديه انضباط عالي، يهتم بآدارة الوقت.
وهو غالباً لا يتفق مع الإبداعى D .





B - القسم السفلي الأيسر

الإيجابيات:



- يستمتع بالإنجاز.
- عدم التسويف.
- مخلص.
- ترتيب ونظام.
- ضياع الأغراض أمر نادر.
- احترام الوقت.

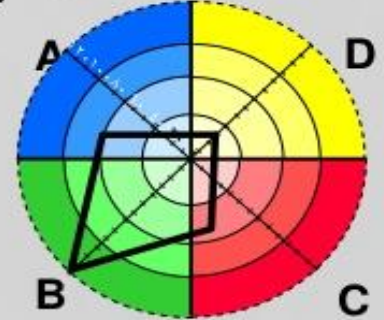




B - القسم السفلي الأيسر

السليبيات :

- يفضل الإدارة.
- أسير للروتين.
- يبالغ في النظافة. (سرساب)
- يحب التفاصيل.



ثالثاً: النمط المشاعري

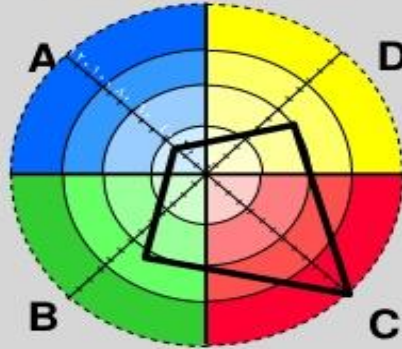
نتعرف على النمط من خلال:

- اهتمامات لأصحاب هذا النمط
- نقاط القوة والإيجابية
- نقاط الضعف والسلبيات
- العلاقة بالأنماط الأخرى





C - القسم السفلي الأيمن



- يركز على العلاقات مع الآخرين.
- مشاعره رقيقة، لديه حساسية عالية.
- يشعر بإحتياجات الآخرين.
- عاطفي.
- رعاية.
- اهتمام بالوالدين.
- يحب العمل كفريق.
- قراراته تبنى على المشاعر.
- يفضل مصلحة الآخرين على مصلحته الشخصية.
- وهو غالباً لا يتفق مع الموضوعي A .

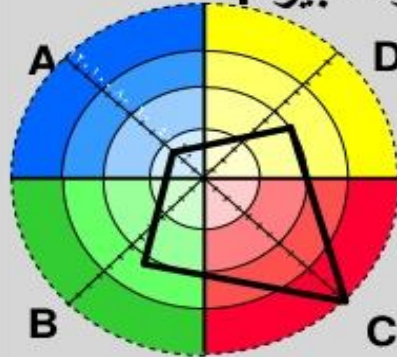


C - القسم السفلي الأيمن



الإيجابيات:

- صداقاته واسعة.
- محبوب ممن حوله.
- تتوفر في أسرته عاطفة ومشاعر بصورة كبيرة.
- لا يطلب ولا يلج.
- حسن الظن بالآخرين.



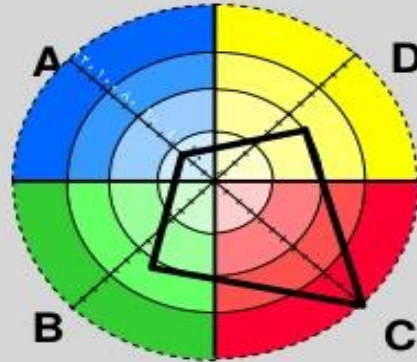


C - القسم السفلي الأيمن



الأساليب :

- حساس جدا.
- غير جاد.
- غير منظم.
- مفرط في العاطفة.
- مشاكل أسرية.



رابعًا: النمط الإبداعي



نتعرف على النمط من خلال:

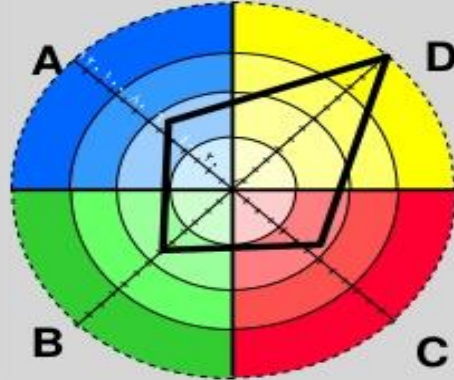
- اهتمامات لأصحاب هذا النمط
- نقاط القوة والإيجابية
- نقاط الضعف والسلبيات
- العلاقة بالأنماط الأخرى



D - القسم العلوي الأيمن



- تفكيره استراتيجي.
- تفكيره ابداعي.
- نظرتة شاملة.
- حبه للتصورات والمغامرات.
- معلوماته غزيرة وتجاربه متعددة.
- لديه ابداع.
- وابتكار.
- متجدد دائما.
- قراراته سريعة وكبيرة.
- وهو غالباً لا يتفق مع التنفيذي B.



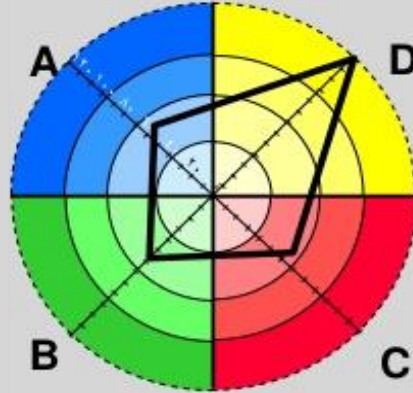


D - القسم العلوي الأيمن



الإيجابيات:

- يضع خططا للمستقبل جيدة وممتازة.
- صاحب طموح عال.
- لا يطبق التقييد.
- سعادته في حريته.





تأمل في الجدول أدناه، ثم حدد النمط الذي يشير إليه السلوك:

النمط	السلوك
	<ul style="list-style-type: none"> • منضبط ويملك القدرة على تنفيذ الأعمال الروتينية بدقة بالغة. • لديه مهارة عالية في وضع خطط تساعد على تنفيذ واجباته ومهامه في وقتها. • يعالج قضاياها بشكل عملي.
	<ul style="list-style-type: none"> • يهتم بالحقائق، وكثير الأسئلة حول تفصيل صغيرا كان أم كبيرا، حيث لا يستطيع أن يترك أي فكرة صغيرة تمر دون تمحيصها. • يفكر غالبا بعمق، ثم يقرر بهدوء، وغالبا يصر على صحة رأيه. • يغلب عليه الطبع الهادئ، والتصرف بعقلانية.



- لديه القدرة على الابتكار، ويحب الاستكشافات والمغامرات.
- يفضل التجارب العلمية والبحثية التي تساعد على توسيع أفقه وفهم المعلومات بدلا من حفظها فقط.
- قراراته سريعة وكبيرة، وقد يتصرف ثم يفكر.

- لديه قدرة على إقامة علاقات مع الآخرين والتودد إليهم، وتلبية احتياجاتهم دون الحاجة إلى طلبها.
- يحب المناخ الذي تسوده المحبة، وقد يكره مقررًا ما في حال وجود شائبة تشوب العلاقة بينه وبين معلمه، والعكس بالعكس.
- يفضل العمل ضمن فريق، ويفضل المصلحة العامة على اهتماماته الشخصية.



بناء على المهارات الموضحة في مخطط أنماط التفكير السابق، لو تم اختيارك للعمل في قسم تسويق إحدى المؤسسات، كيف يمكنك تقديم مقترح تسويقي تخاطب به كافة أنماط العملاء؟

.....

.....

.....

.....

هدايا ورشة اليوم



- الهدية الأولى محتوى الورشة.
- الهدية الثانية 10 كتب مميزة عن أنماط التفكير ومهاراته.
- الهدية الثالثة للأوائل تقديم استشارة خاصة.
- الإعلان عن دورة ممارس تحليل الشخصيات بمقياس هيرمان.



Herrmann ممارس تحليل
Certified الشخصيات بمقياس
Practitioner هيرمان HBDI
Herrmann Brain Dominance Instrument®



حمزة صالح
HAMZA
SALEH

عليك أن تنجز أجل الأعمال في أسوأ الأزمات
لأن أسوأ الأزمات لن تتغير إلا إذا أنجزت فيها
أحسن الأعمال . ولأن الزمن السيئ لو جعلك
سيئاً فسوف يستمر السوء . اقطع نياط الزمن
السيئ بأن تنجز فيه أعمالاً كريمة

د / محمد أبو موسى



CoachHamzaSaleh



DrHamzaSaleh

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

حمزة صالح

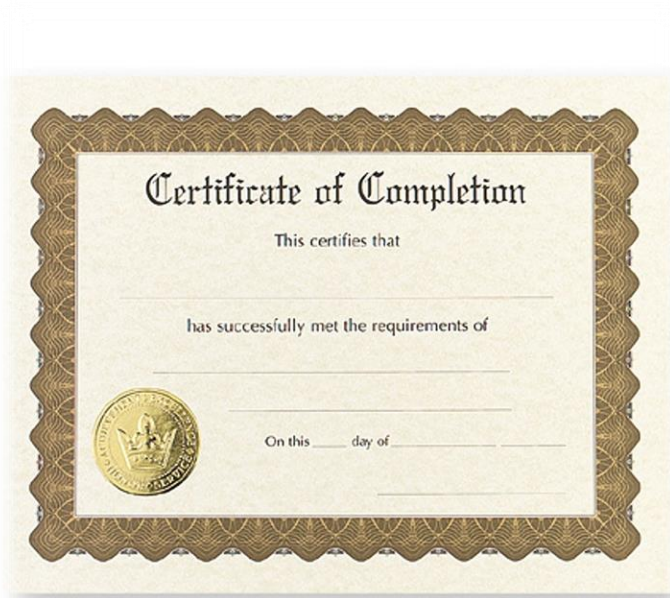
أنماط التفكير ومهاراته

تقييم الورشة

- رجاء في دقائق تقييم الورشة عبر الباركود وستجدون الرابط مرسل بالشات



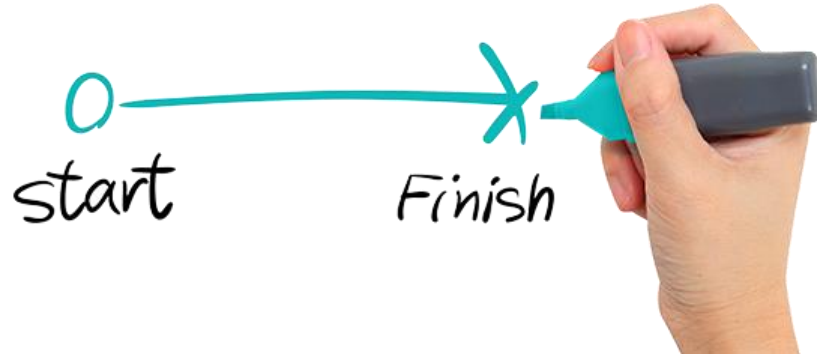
للحصول على الشهادة



قم بإرسال المقياس بعد الانتهاء منه، مع
تحديد الدرجة التي حصلت عليها في كل
نمط من الأنماط الأربعة

info@coachhamzasaleh.com

شكرًا لحسن تفاعلكم





تابعونا على وسائل التواصل الاجتماعي
ليصلكم كل ما هو جديد



CoachHamzaSaleh

