



ورشة تدريبية بعنوان

# أنماط التفكير ومهاراته

حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني  
والتطوير المؤسسي



DrHamzaSaleh

## مقياس هيرمان - بوصلة التفكير

| الرقم | الفئة | العبارة  | نعم | لا |
|-------|-------|--|-----|----|
| ١     | A     | حرصى على الدقة والحقائق قد يجعلني في نظر الآخرين جاف المشاعر               |     |    |
| ٢     | C     | أعمل مع الآخرين عن طيب نفس من أجل هدف مشترك                                |     |    |
| ٣     | A     | أدرك الأرقام وأعي دلالاتها ولي القدرة على حسابها وتطويعها لما أرغب         |     |    |
| ٤     | C     | لدي القدرة على توقع احتياجات الآخرين ومن ثم مراعاتها                       |     |    |
| ٥     | D     | أدرك الكثير من الأشياء بالحدس والبديهة دون التفكير العميق فيها             |     |    |
| ٦     | B     | حذر وحريص وأهتم بالعواقب كثيراً  |     |    |
| ٧     | C     | أجمل اللحظات هي اللحظات التي أسعد فيها الآخرين                             |     |    |
| ٨     | D     | أتحمس للأهداف وأكرس لها وقتي وجهدي كله                                     |     |    |
| ٩     | A     | أستطيع أن أحدد سبب المشكلة عند حدوثها وأحلها ثم أجد لها الحل المناسب       |     |    |
| ١٠    | B     | لا يمكن أن أصبر على الفوضى بل أرتب وأنظم كل الأمور والأشياء الخاصة والعامه |     |    |
| ١١    | C     | لدي القدرة على تنميه العلاقات مع الآخرين والمحافظة عليها والتواصل معها     |     |    |
| ١٢    | D     | المال عندي للإتفاق ويصعب علي جمعه  |     |    |
| ١٣    | A     | لست بخيلاً ولكني لا أصرف شيئاً من مالي إلا بعد تحليل ودراسة متأنية         |     |    |
| ١٤    | D     | أكره الروتين وأحب التغيير دائماً   |     |    |
| ١٥    | B     | أحافظ على أغراضي و ممتلكاتي بطريقة منظمة ومرتبّه                           |     |    |
| ١٦    | D     | يقول بعض الناس عني ( أنت مندفع ولا يمكن توقع أفعالك )                      |     |    |
| ١٧    | A     | أعتبر نفسي أسير بوضوح إلى هدفي الذي قررتّه                                 |     |    |
| ١٨    | B     | أنفذ الأمور دائماً بخطوه بخطوه وأتمتع بالدقة في عملي                       |     |    |
| ١٩    | C     | أعتبر أن علاقتي الطيبة مع الآخرين هي أعز ما أملك                           |     |    |
| ٢٠    | B     | أميل للفعل أكثر من ميلي للتأمل والتفكير والتنظير                           |     |    |
| ٢١    | C     | مستعد للخدمة وتقديم نفسي للآخرين متى احتاجوا إلى ذلك                       |     |    |
| ٢٢    | A     | أجد نفسي أفكر وأستنتج بعيداً عن العاطفة والمشاعر                           |     |    |
| ٢٣    | B     | يعتمد علي الآخرون وينفقون في إنجازي وإخلاصي                                |     |    |
| ٢٤    | C     | أحب التحدث مع الآخرين عن مشاعري وقصصي                                      |     |    |
| ٢٥    | D     | تستهويني الأفكار غير الاعتيادية والتي يسميها الآخرون أفكار مجنونة          |     |    |
| ٢٦    | A     | لدي قدرة عالية على تعليل الأحداث واستنتاج آثارها المنطقية                  |     |    |
| ٢٧    | B     | لدي القدرة على مواصلة العمل حتى إنجازّه                                    |     |    |
| ٢٨    | C     | أجيد بث الحماس في همم الآخرين  |     |    |

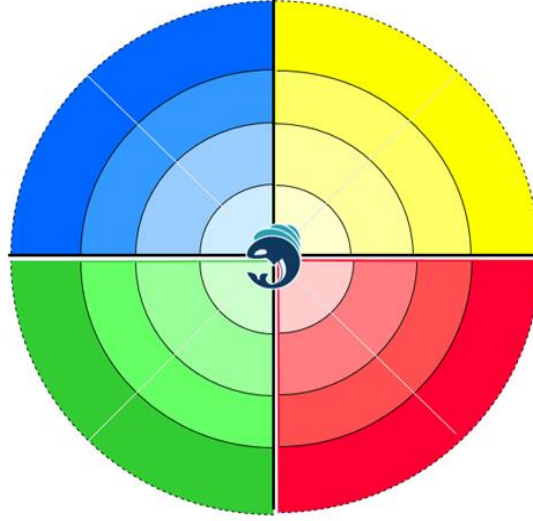
## مقياس هيرمان - بوصلة التفكير

| لا | نعم | العبارة  | الفئة | الرقم |
|----|-----|--|-------|-------|
|    |     | أمتك معرفه مميزة بالمواضيع العلمية والتقنية                          | A     | ٢٩    |
|    |     | أعتبر نفسي عطوفا ولطيفا وأنس بالآخرين وأساعدهم متي احتاجوا           | C     | ٣٠    |
|    |     | أحب العمل في أكثر من شيء في وقت واحد                                 | D     | ٣١    |
|    |     | أراقب وجوه الآخرين لا إراديا عندما يتحدثون إلى                       | C     | ٣٢    |
|    |     | كثيرا ما تراودني الأفكار الجديدة                                     | D     | ٣٣    |
|    |     | لا أحب أن يقطع أحد نمطي الروتيني                                     | B     | ٣٤    |
|    |     | أشعر بارتياح أثناء أدائي لأعمال التصنيف والترتيب والتنظيم            | B     | ٣٥    |
|    |     | أهتم عادة بالصورة العامة ولا أدقق في التفاصيل                        | D     | ٣٦    |
|    |     | أعتقد أن العمل أهم بكثير من المشاعر الإنسانية                        | A     | ٣٧    |
|    |     | يفضل الآخرون أن أتولي زمام القيادة                                   | A     | ٣٨    |
|    |     | أدون التزاماتي الاجتماعية في مفكرتي الخاصة وأحرص على القيام بها      | B     | ٣٩    |
|    |     | أتمتع بروح الدعابة التي قد توقعني في مشاكل                           | D     | ٤٠    |
|    |     | أميل في حكمي على الأشياء على حدسي وتوقعاتي أكثر من ميلي إلى التحليل  | D     | ٤١    |
|    |     | أفضل تعليمات محددة على أن يترك الأمر بلا تعليمات محددة وواضحة        | B     | ٤٢    |
|    |     | يصفني الناس بأنني عاطفي  | C     | ٤٣    |
|    |     | يصفني الناس بأنني حريص ( أو ) حذر ( أو ) منضبط                       | B     | ٤٤    |
|    |     | يصفني الناس بأنني مغامر  | D     | ٤٥    |
|    |     | يصفني الناس بأنني حازم ( أو ) عقلائي                                 | A     | ٤٦    |
|    |     | أحب معرفة التفاصيل وخطوات أي عمل سأقوم به                            | B     | ٤٧    |
|    |     | لا أحب الأنظمة والقوانين وأشعر بأنها تقيدني                          | D     | ٤٨    |
|    |     | أحب الشعر ( أو ) القصص ( أو ) التواصل مع الآخرين                     | C     | ٤٩    |
|    |     | أشعر بأنه يجب أن تنفذ القوانين والعقوبات بحزم وبدون عاطفة أو مجاملات | A     | ٥٠    |
|    |     | لا أحب الأشياء المحتملة أو التي لا يمكن توقع نتائجها ( غير مضمونة )  | A     | ٥١    |
|    |     | أحب مساعدة الآخرين وإعطائهم من وقتي ومالي وجهدي                      | C     | ٥٢    |
|    |     | أحب التخطيط المفصل لأي عمل سأقوم به                                  | B     | ٥٣    |
|    |     | عند شراني لجهاز جديد أحاول تشغيله بنفسي دون اللجوء إلى كتيب التشغيل  | D     | ٥٤    |
|    |     | أحب الاستماع لمشاكل الآخرين ومساعدتهم                                | C     | ٥٥    |
|    |     | لدي القدرة في التعامل مع الأرقام ( أو ) الحسابات                     | A     | ٥٦    |

# بوصلة التفكير - مقياس هيرمان

Herman Brain Dominance Instrument

HBDI



مقياس هيرمان - بوصلة تحليل أنماط التفكير

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| D | C | B | A |
|   |   |   |   |