



# كيف تذهب لعامك الجديد

مع توفير دليل عمل يساعدك للتخطيط بفعالية

حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم





## مدرس الورشة

مؤسس ومدير أكاديمية نديم للتربية القيمية.

باحث دكتوراه في فلسفة بناء الحضارة الإسلامية.

ماجستير أدوات قياس أثر المسؤولية الاجتماعية في المؤسسات.

مستشار التوجيه المهني المعتمد FCD - الجمعية الوطنية الأمريكية للتطوير الوظيفي NCDA

مدقق معتمد في تطبيقات المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات – CSR-A

كاتب بمنصة رقم وجريدة الرأي وجريدة الشرق القطرية وموقع عمران وسلسلة المختار الإداري.

صاحب برنامج بودكاست حمزة ومفاهيم ورئيس تحرير مجلة مستشارك المهني.

# قيم أساسية لجلسة التدريب



احترام الرأي  
الآخر



رفع اليد  
للمشاركة

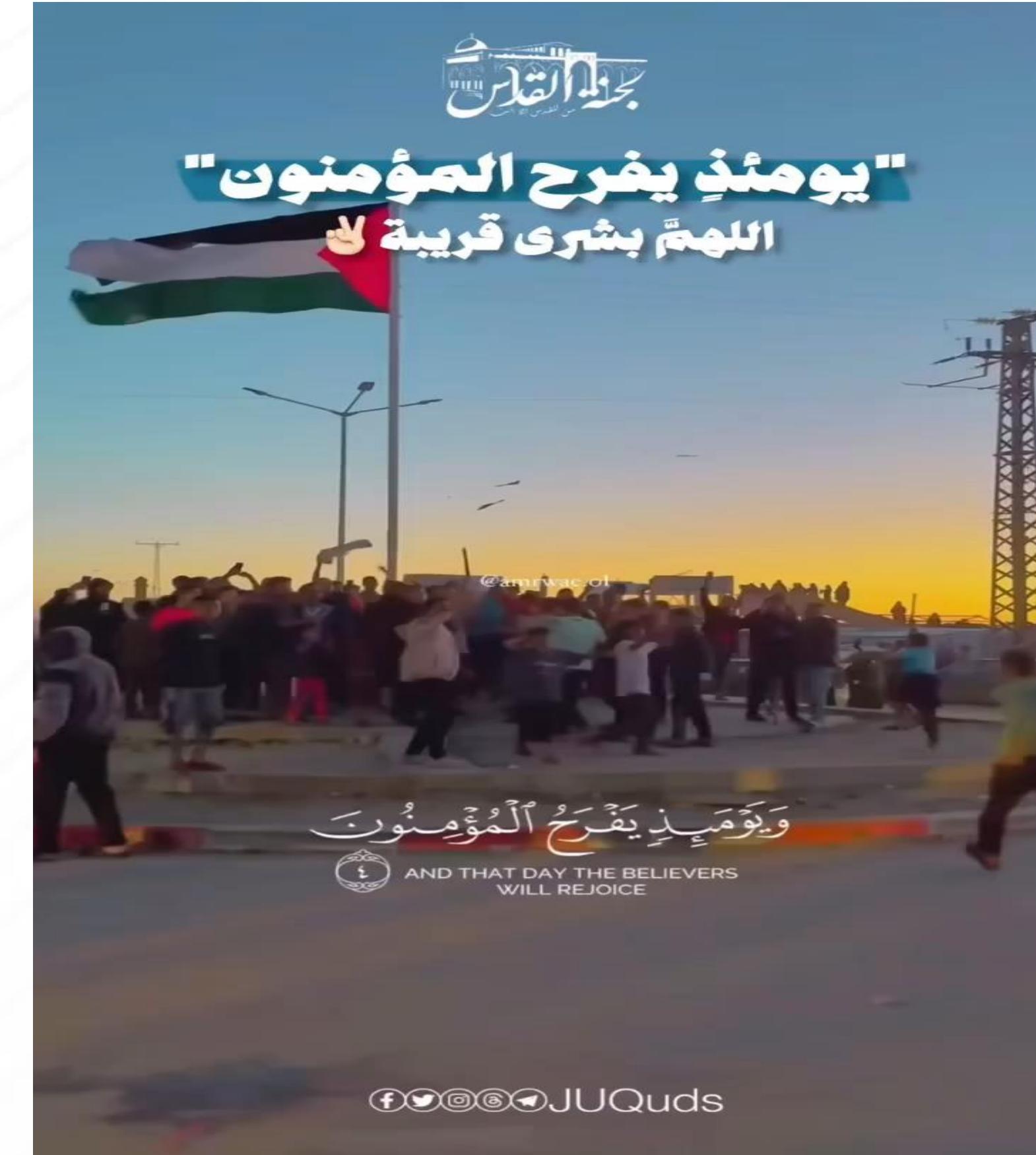


المشاركة  
الفعالة



الالتزام بالوقت  
خلال الأنشطة

تهيئة البيئة المحيطة للتدريب



دُمْزَةِ صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



# إلى متى تكتب العلم يا إمام ؟؟



- جواب الحال والحركة
- جواب الخاطر والقصد



دُمْزَةِ صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



# نظرة طائر لورشة اليوم



نعمه الوقت

قيم الفشل  
قيم النجاح

محاور الحياة  
المختلفة

الأهداف  
والأولويات

النماذج  
التطبيطية



REC

Pov:

الظروف المثالية عمرها م هنريجي

# ما أهمية التخطيط للحياة؟



دُمْزَةِ صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



# أهمية التخطيط

- يساعدنا على تحقيق أهدافنا وطموحاتنا
- يوفّر الوقت والجهد بدلاً من التجربة
- يساعدنا على اتخاذ القرار بعزيمة وثقة
- يُعود علينا بالاستمتاع بالعمل والممارسة



كيف تخطط  
لعامك الجديد



دّمّرزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

## التخطيط للعام الجديد

عام جديد على عملنا شهيد، تحكي القصة أن: أليس وأثناء سيرها في الغابة توقفت عند مفترق طرق، فلم تعلم إلى أين تتجه؟ فسألت الأرنب - يرمز للحكمة بالقصة - يا أرنب أي طريق أسلك؟ فرد: إلى أين تريدين الوصول؟ قالت: لا أدرى. قال: إذا أسلكي أي طريق، فإن أي طريق سوف يوصلك ولكن للashiء!!  
**لا أبرح حتى أبلغ**

سُئل أحد العلماء إلى متى تكتب العلم يا إمام؟ فقال: لعل الكلمة التي فيها نجاتي لم تكتب بعد. وسُئل آخر، فقال: مع المحبة إلى المقبرة. وهاتان الإجابتان على اختصارهما: أساس حركة الوعيين في حياتهم، فهم أصحاب قضية سامية ورسالة عالمية، وفي نفس الوقت هم أصحاب عمل دؤوب وحماس متوفد وهمة عالية.

تجد الناجحين: أصحاب حالين: حال من يبصر الغاية بعين قلبه، يوقن بأهمية ما يُقدم، ويتحرق شوقاً لما يسعى له: إذ إن النجاة التي يريدها والفوز الذي يتمنى، لا يتحقق في اعتقاده إلا بالنجاة الكاملة، ولا يكون في يقينه إلا بالفوز العظيم. وفي ذات الوقت يعيش حال المجتهد: الذي يبذل كل أسبابه من جهد ووقت ومال، في سبيل ما يؤمن به، فهو لا يمل ولا يكل حتى يصل: بادلاً كل ساعة في حياته في تحقيق غايته وتنفيذ أهدافه، مع همة عالية وسعى حثيث، فهو كما جاء في رد العالم "مع المحبة إلى المقبرة"، أو على طريقة النص القرآني في قصة موسى عليه السلام والخضر **"لا أبرح حتى أبلغ"**.

فصل نشدان الكمال

يقول ابن الجوزي - رحمه الله - تحت عنوان فصل نشدان الكمال: "فينبغي للعقل أن ينتهي إلى غاية ما يمكنه، فلو كان يتصور للآدمي صعود السماوات لرأيت من أقبح النعائص رضاه بالأرض، فلو كانت النبوة تأتي بكسب لم يجز له أن يقنع بالولادية، ولو كانت تحصل بالاجتهاد رأيت المقصري تحصيلها في حضيض، غير أنه إذا لم يمكن ذلك ففينبغي أن يطلب الممكן، أو تصور مثلاً أن يكون خليفة لم يحسن به أن يقتنع بإمارة، ولو صح له أن يكون ملكاً لم يرض أن يكون بشراً، والمقصود: أن ينتهي بالنفس إلى كمالها الممكн لها في العلم والعمل".

ومن خلال هذا النص الرائع الماتع النافع، الذي لا يدانيه نص من كلام سلف الأمة في رفع الهمة وإطلاق قدرات الفرد للحركة والاجتهاد يمكننا أن ننطلق، نحو عام جديد بهمة عالية وروح وثابة، وطاقة لا تنطفئ أبداً.

# لماذا أخطط لحياتي؟؟

- لارضاء الله ودخول الجنة
- بر لوالدي وإعزاز قومي
- خدمة لوطني وأمني
- نصرة لفلسطين
- تحقيق الانجاز والسعادة لنفسي



# لماذا يفشل البعض في التخطيط



# ما رأيكم لماذا نفشل في التخطيط؟؟

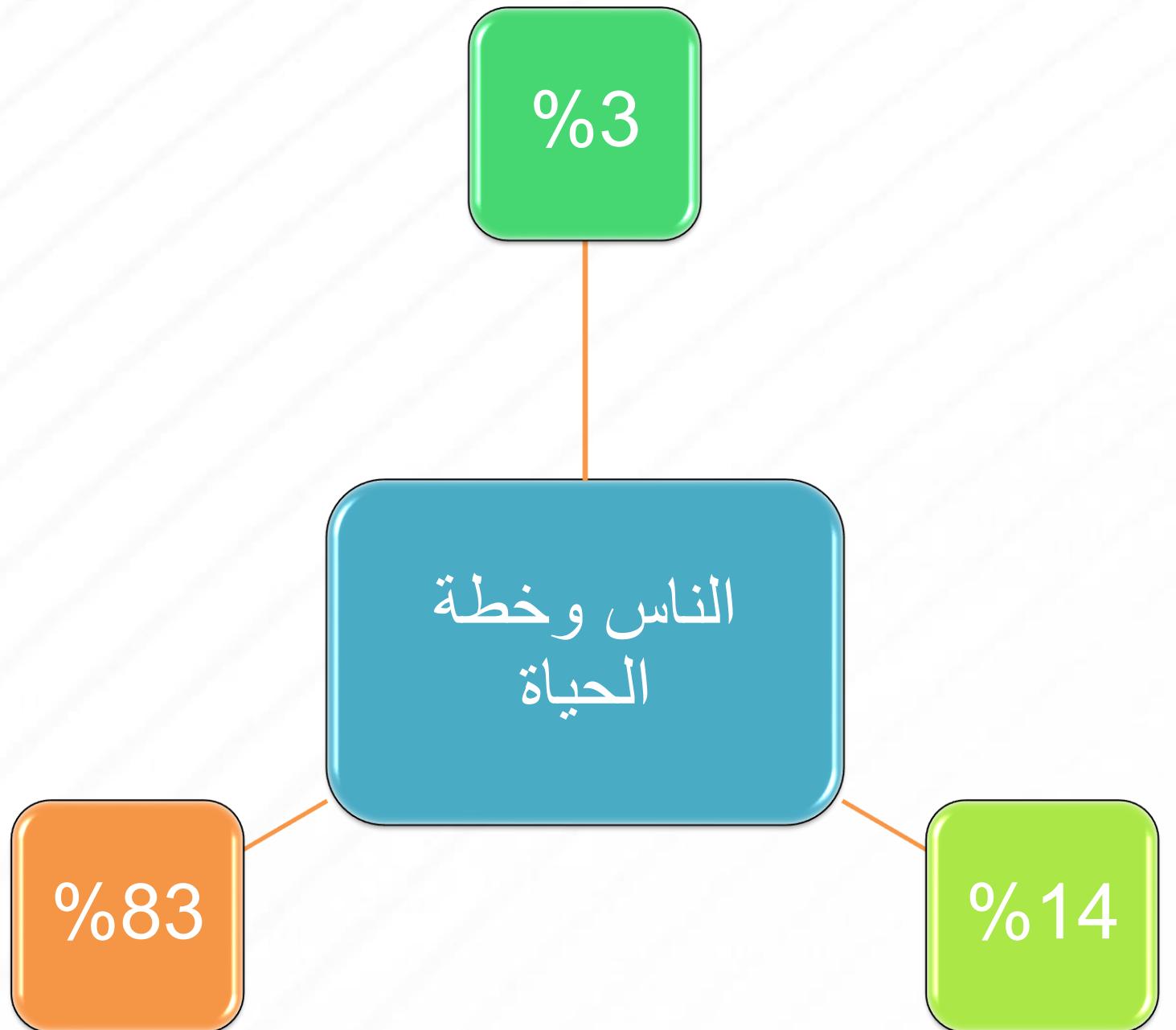


- عدم امتلاك المهارات الازمة للتخطيط.
- عدم الاقتناع بأهمية التخطيط.
- الفهم الخاطئ للتخطيط.
- البيئة المحبطة غير المشجعة.
- أسباب أخرى. أكتبها..

# قيم تدفع للعمل ..



# أنواع الناس في التخطيط



استبانة جامعة هارفارد الأمريكية  
عن مستقبل طلابها.

تطبيق بحثي لمدة 20 سنة  
1990 : 1970

# كيف تمتلك خطة واضحة 2026



- قيم العام المنتهي 2025.
- حدد محاور حياتك الرئيسية للعام 2026.
- حل واقعك بكل محور بصورة موضوعية.
- أكتب أهدافك بطريقة SMART.
- ضع أهدافك في خطة تشغيل شهرية.
- إلتزم بترتيب أولوياتك.
- أكتب قائمة مهامك اليومية.



النجاح هو إمتلاك عقلية الناجحين

# كيف تقييم العام المنقضي ؟



- مدى سعادتي خلاله
- تحقيق الأهداف التي سعيت لها
- تحسين العلاقات بيمني وبين من حولي
- زيادة الدخل والرقي الوظيفي
- أمور أخرى - أذكرها

# كيف كانت 2025؟



**د. حمزة صالح**  
مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد





كيف ترى نفسك في  
؟ 2026

حلمك للعام الجديد



حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



# أدوار الحياة ودائرة السعادة

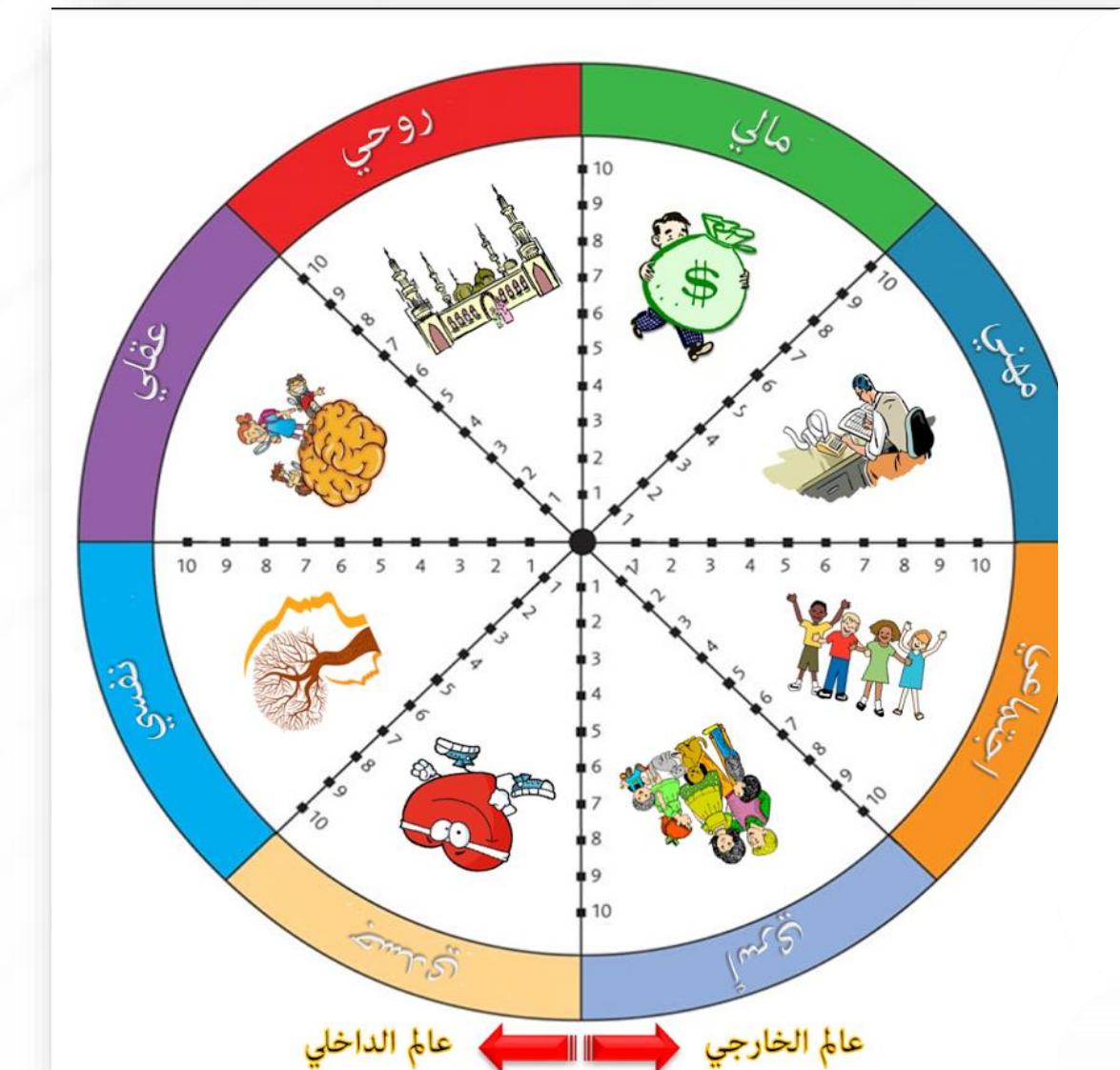


دُمْزَةِ صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



دُمْزَةِ صالح

HAMZA  
SALEH



DrHamzaSaleh

حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



# الجوانب الأساسية لدائرة السعادة

- الجانب الجسمي الصحي.
- الجانب العائلي الإجتماعي.
- الجانب الإيماني التعبدي.
- الجانب الدراسي الثقافي / المهني والمالي.
- جانب تطوير خاص القراءة - التدوين - رياضة احترافية - غير ذلك ..





حدد محاور حياتك في 2026

STRENGTH — WEAKNESS

تحليل الواقع طريقك لكتابة

أهداف حقيقة صحيحة

OPPORTUNITY — THREAT



ANALYSIS



## تحليل الواقع

تُعد خطوة تحليل الواقع واحدة من أبرز خطوات التخطيط، وأهمها في الوصول لحقيقة الإنسان: وتحديد نقاط قوته وضعفه، ما يمتلك وما يفقد، ويمكّنا العمل على تلك الخطوة من خلال أداة التحليل الرباعي SWOT.

### التعريف بأداة SWOT لتحليل الواقع

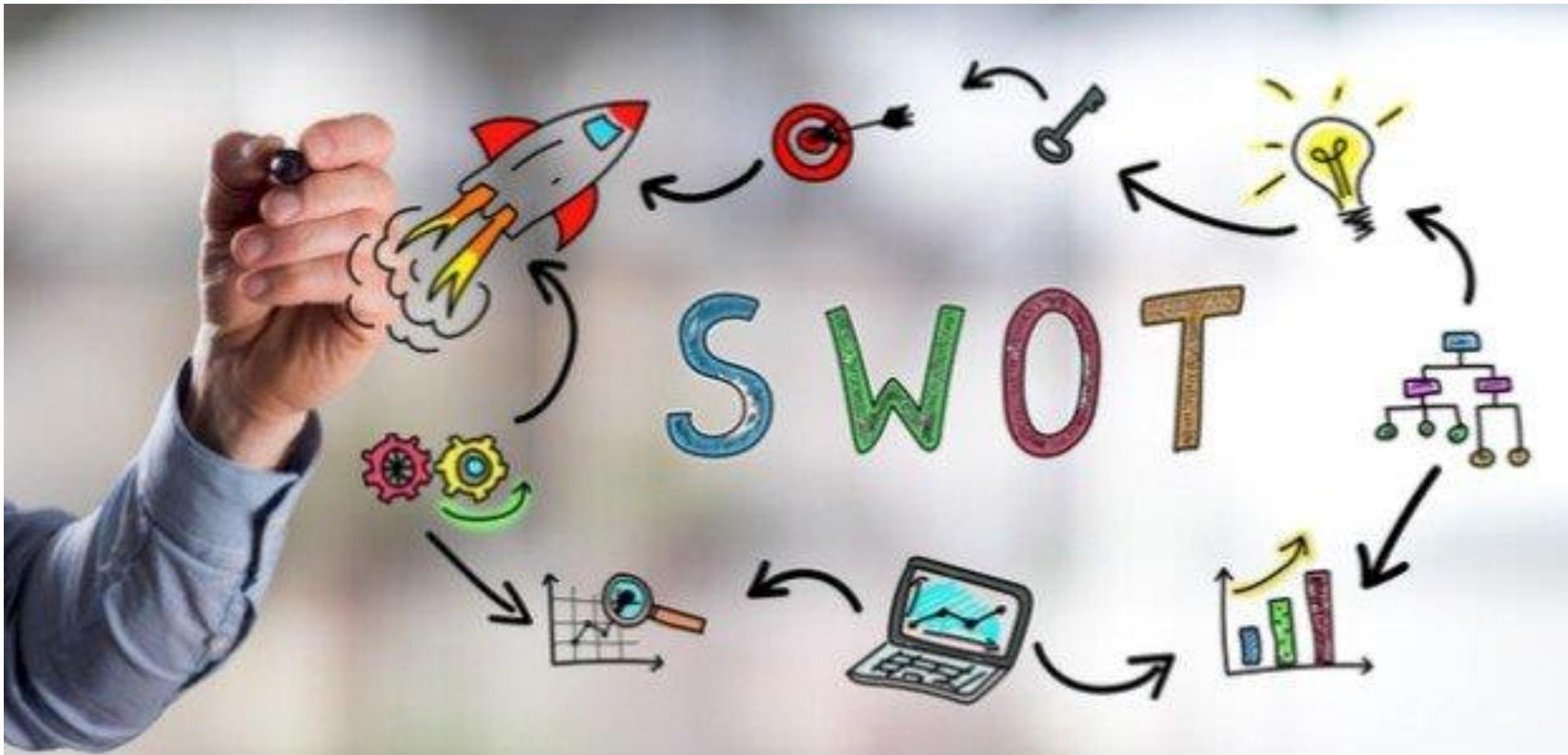
هي إحدى أهم أدوات التحليل الاستراتيجي، وتستخدم لتحديد 4 نقاط أساسية وهي القوة Strengths والضعف Weaknesses والفرص Opportunities والتهديدات Threats الحرف الأولى من الكلمات الأربع تمثل اختصار SWOT

وهي أداة يمكن استخدامها سواء على نطاق الشركات والمنظمات أو على نطاق أصغر كالمشاريع، وعلى مستوى الأفراد والأسر.

- ▼ النقاط الداخلية: القوة والضعف.
- ▼ النقاط الخارجية : الفرص والتهديدات.



# كيف أستخدم أداة سوات لمعرفة واقعي؟



# تحليل سوات لكل جانب من جوانب الحياة



## أمثلة عملية لتحليل الواقع

### البيئة الداخلية (الظروف الداخلية)

#### نقاط الضعف

يقصد بها نقاط الضعف الشخصية التي تمنعك من النجاح والتميز وهي ما يجب السعي للتخلص منها وعلاجها.

#### أمثلة

- التشتت
- غياب الرؤية والهدف
- التسويف
- إضاعة الوقت
- زيادة الوزن

#### نقاط القوة

يقصد بها الإمكhanات التي تتمتع بها وتساعدك على تحقيق أهدافك، وهي التي يجب أن تحسن استثمارها وتعظيمها.

#### أمثلة

- التواصل الفعال
- التفوق الدراسي
- الخبرات الشخصية
- الوفرة المالية
- القدرة على التواصل

### البيئة الخارجية (الظروف الخارجية)

#### نقاط التهديدات

يقصد بها التهديدات والظروف السيئة التي تخشى وقوعها خلال المستقبل، ويساعدك التركيز عليها على حسن التصرف حيالها ومواجهتها.

#### أمثلة

- الفيروسات والأوبئة
- ارتفاع الأسعار
- قلة فرص العمل
- التقلبات الاقتصادية

#### نقاط الفرص

يقصد بها الفرص والظروف الجيدة والإيجابية التي تتوقع حصولها خلال المستقبل ويساعدك التركيز عليها على حسن الاستعداد لها واستثمارها.

#### أمثلة

- منح للمتفوقين
- وظائف جديدة
- ترقيات منتظرة
- علاقات عمل

# SWOT Analysis

## البيئة الداخلية القوة - الضعف

## البيئة الخارجية الفرص - التهديدات

### كيف تخطط لعامك الجديد



## الجانب الاجتماعي / العائلي

أمور معطلة  
لتحقيق الأهداف

### نقاط الضعف

سماعتنا التي تمنعنا من تحقيق الهدف

---

---

---

---

---

أمور مساعدة  
لتحقيق الأهداف

### نقاط القوة

سماعنا التي تساعد في تحقيق الهدف

---

---

---

---

---

داخلية تتعلق بنا نحن

### نقاط التهديدات

ظروف خارجية لابد من مواجهتها  
لتحقيق الهدف

---

---

---

---

---

### نقاط الفرص

ظروف خارجية يمكن استثمارها  
لتحقيق الهدف

---

---

---

---

---

خارجية تتعلق بالبيئة الخارجية

استخدم نموذج Swot

لتحليل واقعك بكل تجرد وأمانة



DrHamzaSaleh

حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

# SWOT Analysis

## مثال للجانب الاجتماعي

كيف تخطط  
لعامك الجديد





تنمية

معالجة

استثمار

مواجهة

نضع الكلمة تنمية قبل نقاط القوة التي خرجنا بها من التحليل.

نضع الكلمة معالجة قبل نقاط الضعف التي خرجنا بها من التحليل.

نضع الكلمة استثمار قبل نقاط الفرص التي خرجنا بها من التحليل.

نضع الكلمة مواجهة قبل نقاط التحديات التي خرجنا بها من التحليل.

# كيف تستثمر التحليل الشخصي في كتابة الأهداف

تنمية



معالجة



استثمار



مواجهة



من خلال نقاط القوة سأعمل على تحقيق الهدف التالي:

من خلال نقاط الضعف سأعمل على تحقيق الهدف التالي:

من خلال نقاط الفرص سأعمل على تحقيق الهدف التالي:

من خلال نقاط التحديات سأعمل على تحقيق الهدف التالي:

# Smart Goals

تحقق من أهدفك عبر نموذج  
الأهداف الذكية ..



## الأهداف الذكية

### Smart Goals

أن يكون دقيقاً ومحدداً

Specific

Timely

أن يكون له  
اطار زمني

Measurable

أن يكون الهدف  
قابل للقياس

أن يكون  
واقعياً

Realistic

Achievable

أن يكون قابلاً  
للإنجاز



DrHamzaSaleh

حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



أهدافك للعام 2026

# حقوق التوازن

وزع أهدافك على  
الجوانب المختلفة

الجانب الإيماني / التعبد

•

•

•

الجانب البدني / الصحي

•

•

•

الجانب الاجتماعي / العائلي

•

•

•

الجانب الدراسي / التطويري

•

•

•

الجانب المهني / المالي

•

•

•



DrHamzaSaleh

د. حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

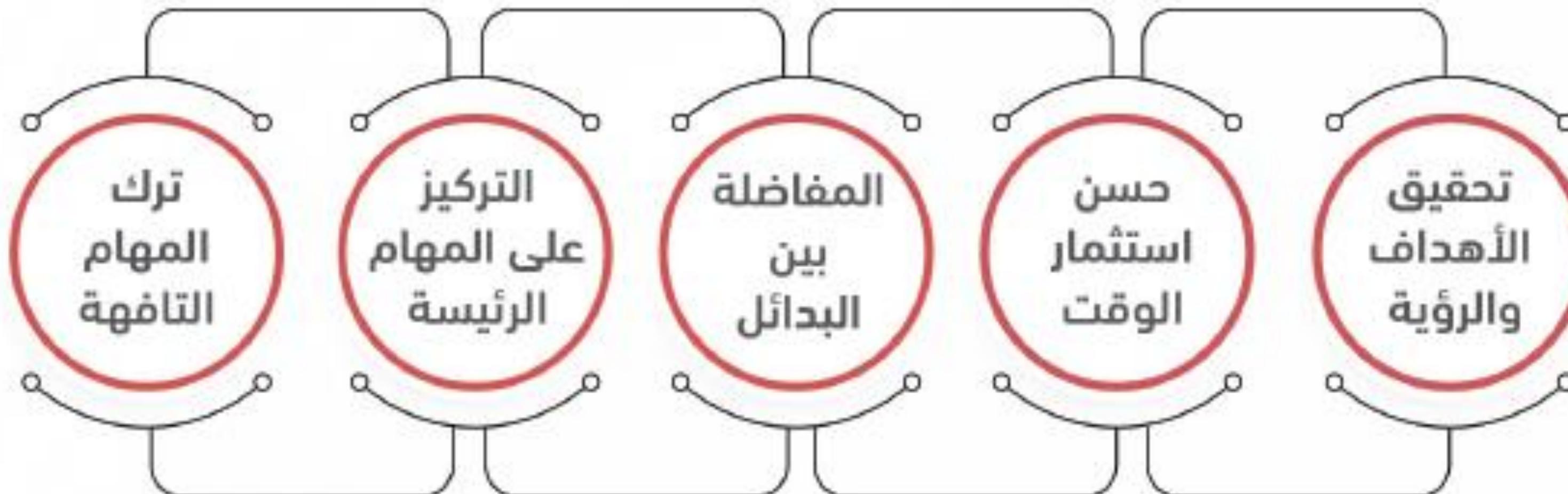
تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



# رتّب أولوياتك

## فائدة ترتيب الأولويات



# مصفوفة ترتيب الأولويات

## مصفوفة أيزنهاور لـ إدارة المهام

غير عاجلة

خصص لها وقتاً

احذفها

عاجلة

انجزها الآن

فوضها  
لشخص آخر

أيزنهاور

مصفوفة



DrHamzaSaleh

دُمْزَةِ صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



# قرر - افعل - الغ - فوض

ملحق

افعل

افعل الان

غير ملحق

قرر

حدد وقتاً للإنجاز

فوض

من بوسعي المساعدة؟

الغ

أله

استخدم هذه الكلمات السحرية للعمل مع مهام كل خانة من الخانات الأربع:

- الهام العاجل: ابدأ به - عليك فعله فوراً.
- الهام غير العاجل جدوله - خطط له بهدوء وفعالية.
- غير الهام العاجل: فوضه لغيرك - ليست كل مهمة مناسبة لك.
- غير الهام غير العاجل: تخلص منه - ألغي هذه المهمة وأسقطها من حساباتك.

## الخلاصة

مربع القيادة هو مربع الحياة الحقيقية وطالما انشغلت بالمهام الموجودة به وعملت لها بصورة فاعلة كسبت حياتك وحققت أهدافك، وصار لحياتك طعم أحلى وأروع.



CHANUKAH  
CELEBRATION

## أجندة العمل خلال شهر يناير

قم بتوزيع  
أهدافك عبر  
مهام واضحة  
في بداية كل  
شهر

مواعيدي الهامة

مهام والتزامات

مُرحل من الشهر السابق

قراءاتي الخاصة

## قائمة الأعمال اليومية

المواعيد الهامة

مهام اليوم

الاتصالات

ملاحظات



DrHamzaSaleh

دُمْزَة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



ما حققته بالفعل

مهام الشهر

ما سيؤجل للشهر القادم



# توصيات ورشة اليوم



حول أحلامك وطموحاتك لأهداف.  
حول أهدافك العامة لأهداف محددة.  
تأكد من صلاحية أهدافك.  
وزع أهدافك على العام.  
لا تنسى قائمة المهام اليومية.



د. حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



# مفكري ٢٠٢٦

دليل عملي يساعدك للتخطيط لعامك الجديد



## حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

إعداد

# مفكري ٢٠٢٦

صعود السلم رمز قوي للنجاح لأنّه يتطلّب جهداً مستمراً وطاقة متقدّدة، وهذا بالضبط ما يحتاجه المرء لتحقيق النجاح في الحياة. يُبني النجاح خطوة بخطوة، كالسلم الذي يتكون من درجات متتالية، كل درجة تقرّبك أكثر إلى القمة.

في سلم النجاح، يتوزّع الناس إلى ثلاث فئات:

- **الصاعدون**: وهم قلة، يتسلّحون بروح المغامرة ويتحدون الصعاب، يستمرون في العطاء والجهد دون كمال أو ملل، متّسّكين بأحلامهم وطموحاتهم العالية.
- **النازلون**: وهم الأكثريّة، يجدون النزول سهلاً ولا يتطلّب جهداً أو شجاعة. يسلّكون هذا المسار الأيسر على حساب مبادئهم وقيمهما، مبتعدّين عن السعي للمجد والكرامة.
- **الواقفون**: وهؤلاء يقفون في المنتصف، على خط الخطر، حيث الحركة صوب الأسفل أسهل وأقرب لهم.

قبل أن تبدأ في استخدام مفكريتك، عليك الاختيار: لأي فئة تنتهي؟ اتخاذ قرار الصعود، واستخدام المفكرة كأداة لدعم مسيرتك نحو القمة. تحمل مسؤولية نجاحك وتميزك واجعل من كل يوم خطوة جديدة على درب الفوز.

الإصدارات السابقة من مفكري



# هدايا ورشة اليوم لكافة المشاركين

- الهدية الأولى محتوى الورشة.
- الهدية الثانية نماذج تخطيطية مفكرة 2026.



# جائزة المراكز الخمس الأوائل



مراجعة مباشرة ودقيقة لخطة  
السنة للفائزين.



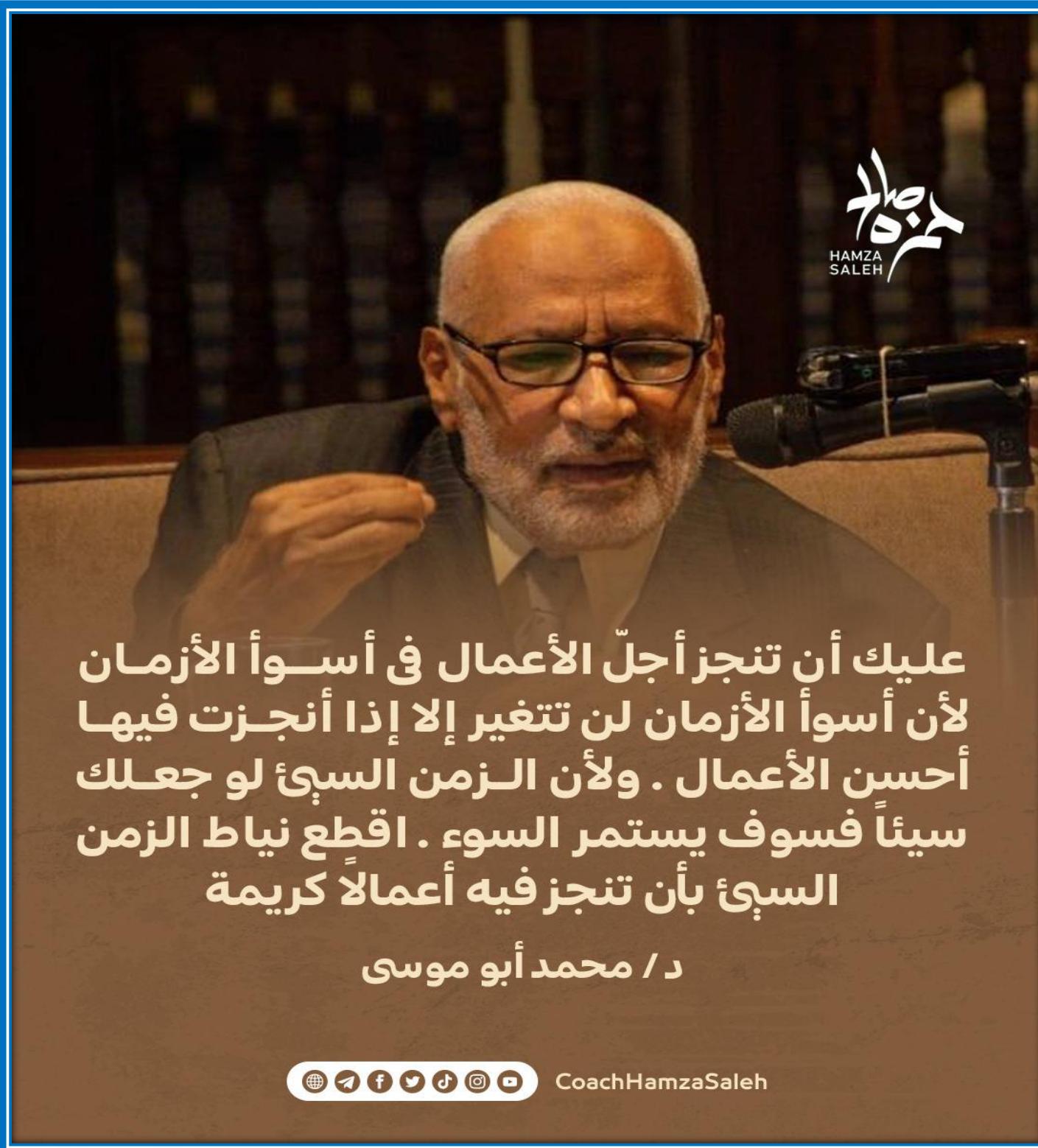
د. حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد





# كلمة مهمة قبل الختام



د/ حمزة صالح  
مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



# للحصول على شهادة مشاركة



- قم بعمل تحليل لواقعك ولو في ورقة واحدة.
- قم بتحويل المخرجات إلى أهداف بصيغة صحيحة.
- ضع الأهداف في جدول للتنفيذ خلال شهور العام.



د. حمزة صالح  
مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تخطط  
لعامك الجديد



# شكراً لحسن تفاصلكم

