

ورشة مجانية

كيف تمتثل لك
مشروعًا للحياة؟

اصنع رؤيتك

وحوّل طموحك إلى مشروع يصنع أثرًا



مدرب الورشة



مؤسس ومدير أكاديمية نديم للتربية القيمة.

باحث دكتوراه في فلسفة بناء الحضارة الإسلامية.

ماجستير أدوات قياس أثر المسؤولية الاجتماعية في المؤسسات.

مقدم الخدمات المهنية المعتمد CCSP - الجمعية الوطنية الأمريكية للتطوير الوظيفي NCDA

مدقق معتمد في تطبيقات المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات - CSR-A

كاتب بمنصة رقيم وجريدة الراية وجريدة الشرق القطرية وموقع عمران وسلسلة المختار الإداري.

صاحب برنامج بودكاست حمزة ومفاهيم ورئيس تحرير مجلة مستشارك المهني.

قيم أساسية لجلسة التدريب



احترام الرأي
الآخر



رفع اليد
للمشاركة



المشاركة الفعالة



الالتزام بالوقت
خلال الأنشطة

تهيئة البيئة المحيطة للتدريب



DrHamzaSaleh

حمزة صالح
مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تمتلك
مشروعاً للحياة؟

حمزة صالح
HAMZA
SALEH

نظرة طائر لورشة اليوم



لماذا هذا
اللقاء

ما المقصود
بمشروع
الحياة

التوازن في
الحياة

حدد أولوياتك

ثلاثية النجاح

توقعاتكم لورشة اليوم

دوما منكم ناخذ الفائدة نفعكم الله ونفع بكم
أفتح مشروع وعندي علم الكافي
أتعلم كيف يمكنني ايجاد مشروع خاص
ضبط رؤيتي لحقيقة حياتي واعادة التفكير في قراراتي ودوافعي
اكتشاف ادوات تسهم في رفع الوعي بالذات تمكن المتلقي من تحسين جودة حياته
التعلم كيفيك ادارة المشروع
استرجع البوصلة الحقيقية لحياتي وأختار مشروعا حقيقيا يمثل شخصيتي وأستثمر فيه
جهدي ووقتي ومالي وشبابي
أتمكن من فهم نفسي بعمق و أتعلم كيف أواجه تحديات و صعوبات الحياة بثبات ووعي
ايجاد مشروع اتبناه في الحياة يكون رسالي واقابل به الله
عندي افكار للعمل للخدمة الآمه لكن مش عارف أبدا منين
ان افهم الاساسية لي بداية المشروع
تعلم واكتساب مهارات جديدة
الاستفادة
محاضرة دسمة توسعية توسع آفاق تفكيري وتنظم خيوط أفكاري المتشنتة في المشروع الذي
أحلم بتحقيقه

طريقة عملية بعيدا عن الكلام التحفيزي الراج
أتوقع أنني سأقوم بعمل مشروع لنفسي فور الانتهاء منها بعون الله
كيف تختار مشروعك للحيات بما يناسب مهاراتك و قدراتك و رغبتك
الخبرة

أن تتوضح لي خارطة الطريق لإنشاء مشروع في الحياة
اجابة عن اسئلة تيسر تحديد الاتجاه

اكتساب استراتيجيات جديدة ومهارات متنوعة للاهتمام بمشروع حياتي الذي سوف اجني ارباحه بعد
الرحيل

بدء في مشروع و نجاح فيه
ترتيب أولويات الحياة

انا بعد التخرج اشعر بالتشتت و الضياع أتمنى ان تفيدني هذه الورشة في معرفة تحديد أهدافي و
كيفية البدء في تحقيقها

مملوءة بمعلومات تنمي الوعي على ادراك اهمية بناء المشاريع في حياة الانسان
تنظيم أمور حياتي

تفيدني في تخطيط جيد لأهدافي الحالية ومستقبلية، دنيوية ودينية

More information, new vision

هل لديك سؤال ترغب في الإجابة عنه

- ما هو سبب التشتت وعدم التركيز وعدم الشعور بالإنجاز على الرغم من وجود الوسائل المعينة؟
- كيف اوازن بين مشروع العمر والكسب
- انا مشتت بين الوظيفة والمنزل وزيادة محصولي الثقافي والعلمي ولدي مشكلة اساسية في ترتيب الأولويات
- هل مقصود بمشروع حياة شخصي او مهني؟ او ان له اثر حتى بعد ممات الشخص؟
- التنفيذ الحقيقي للخطط بعيدا عن المخططات والبرامج
- لدي اولاد وبنات شباب كيف اوجه طاقتهم
- طرق انشاء مشروع وكيفية تحديده
- كيف اكتسب قوة الارادة لفعل ما اعلم انه صحيح
- هل هناك اثباتات علمية للدورة؟
- من بين كثير من المدخلات كيف يختار الانسان مساره

أثر التخطيط في حياة العلماء وطلبة العلم



- رباعية التخطيط
- المسارات الكبرى
- الساعات الإلزامية
- جمع الشتات

ما رأيكم لماذا لا يمتلك الفرد مشروعًا لحياته



- يجهل مهارات بناء مشروع للحياة.
- عدم الاقتناع بأهمية الموضوع.
- الفهم الخاطئ لموضوع مشروع الحياة.
- البيئة المحيطة غير المشجعة.
- أسباب أخرى. أكتبها..

ما أهمية مشروعك للحياة؟





تُمرين ارسم متحفك

DrHamzaSaleh

حمزة صالح
مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تمتلك
مشروعًا للحياة؟

حمزة صالح
HAMZA
SALEH

من أنت – تمرين المتحف



- أعمال قمت بها في حياتك.
- منتجات صنعتها.
- أفكار قمت بإبداعها.
- كتب أو أعمال طبعتها أو ستطبعها.

بأقي النقط بالمتحف

- صور أناس قابلتهم في حياتك و تشعر بالامتنان لهم، و آخرون تود لو لم ترهم قط.
- مشاريع مستقبلية تود إنجازها.
- هدايا أهديت لك من أعزاء عليك.
- و غير ذلك ...

- أدوات استخدمتها.
- أشعار أو حكم لك أو لغيرك و لكنك أحببتها كثيراً.
- صور شخصية لك لها ذكريات عزيزة عليك.
- صور عائلتك الكريمة.

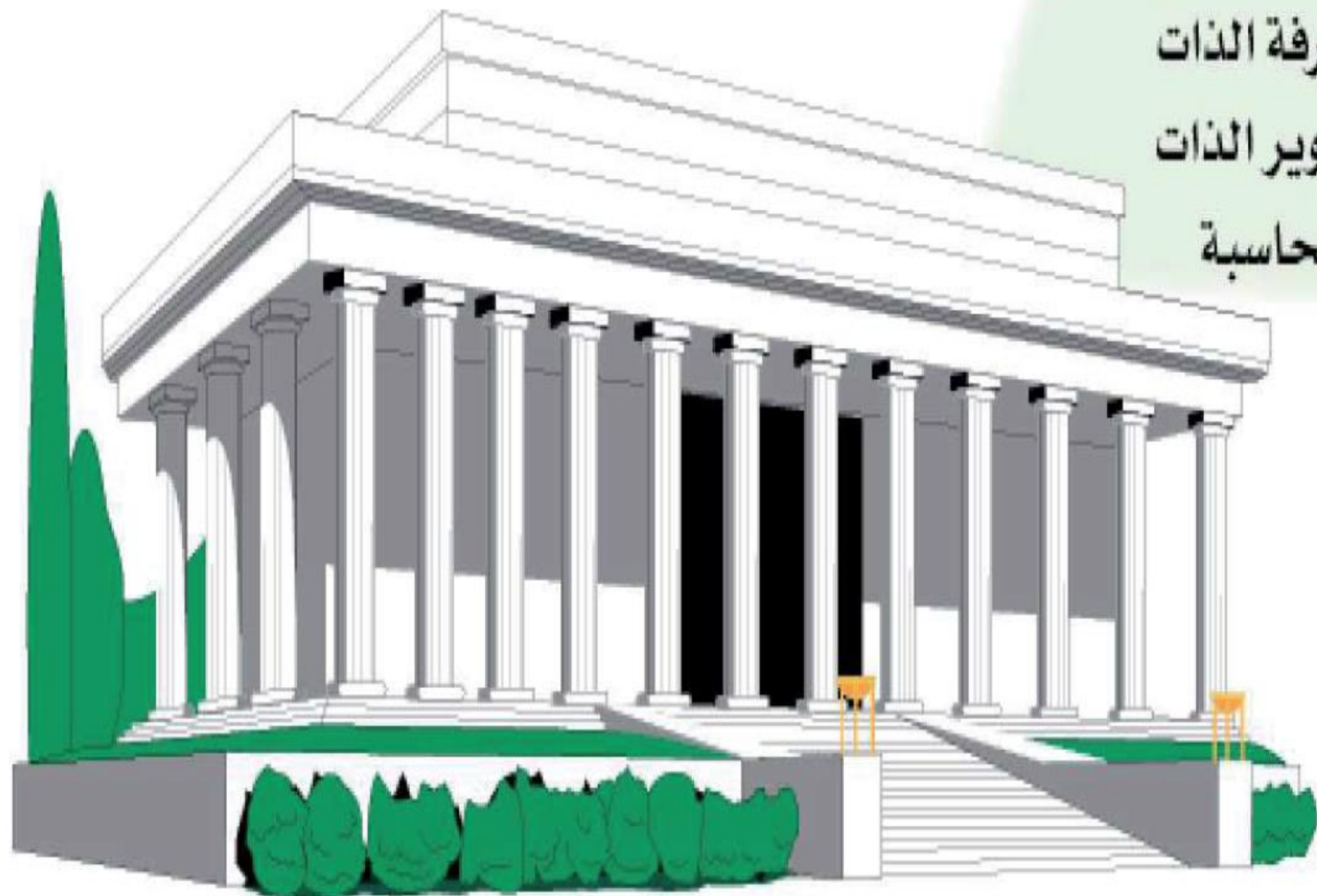
بعد انتهاء التمرين

التمرين مفيد في التالي:

● معرفة الذات

● تطوير الذات

● المحاسبة



1 ← ما هو شعورك و أنت تقوم بالتمرين؟

2 ← ما الذي خرجت به من هذا التمرين؟

3 ← هل أنت راض عن نفسك بعد التمرين؟

4 ← ما الذي تود أن تعمله كي تكون أكثر رضى عن نفسك؟

5 ← ما الدروس المستفادة من التمرين؟

6 ← هل وجدت معروضات كافية لديك؟

أهمية التخطيط لمشروع الحياة

يساعدنا على تحقيق أهدافنا وطموحاتنا

يوفر الوقت والجهد بدلاً من التجريب

يساعدنا على اتخاذ القرار بعزيمة وثقة

يعود علينا بالاستمتاع بالعمل والممارسة



رسالة ورؤية الحياة

الرسالة

هي الدور الذي تود أن تسير عليه في الحياة، وهي شيء عام وطريق دائم.

الرؤية

هي النتيجة النهائية التي تسعى شخصياً لصنعها وتعني ما تود الوصول إليه وهي كلمة عامة تفصل بعد ذلك لأهداف بعيدة ومتوسطة وقصيرة المدى



الفارق بين الرؤية والرسالة

الرسالة: *mission*

غير محددة بهدف مثال "رسالتي ان أعلم الناس" فذلك شئ لا ينتهي , فأنت تعلم الناس حياتك كلها.

- فالرسالة اتجاه ليس لها حسبة
- وغاية و ليست وسيلة
- تحس و تستشعر بها
- وهي نوعية و ليست كمية

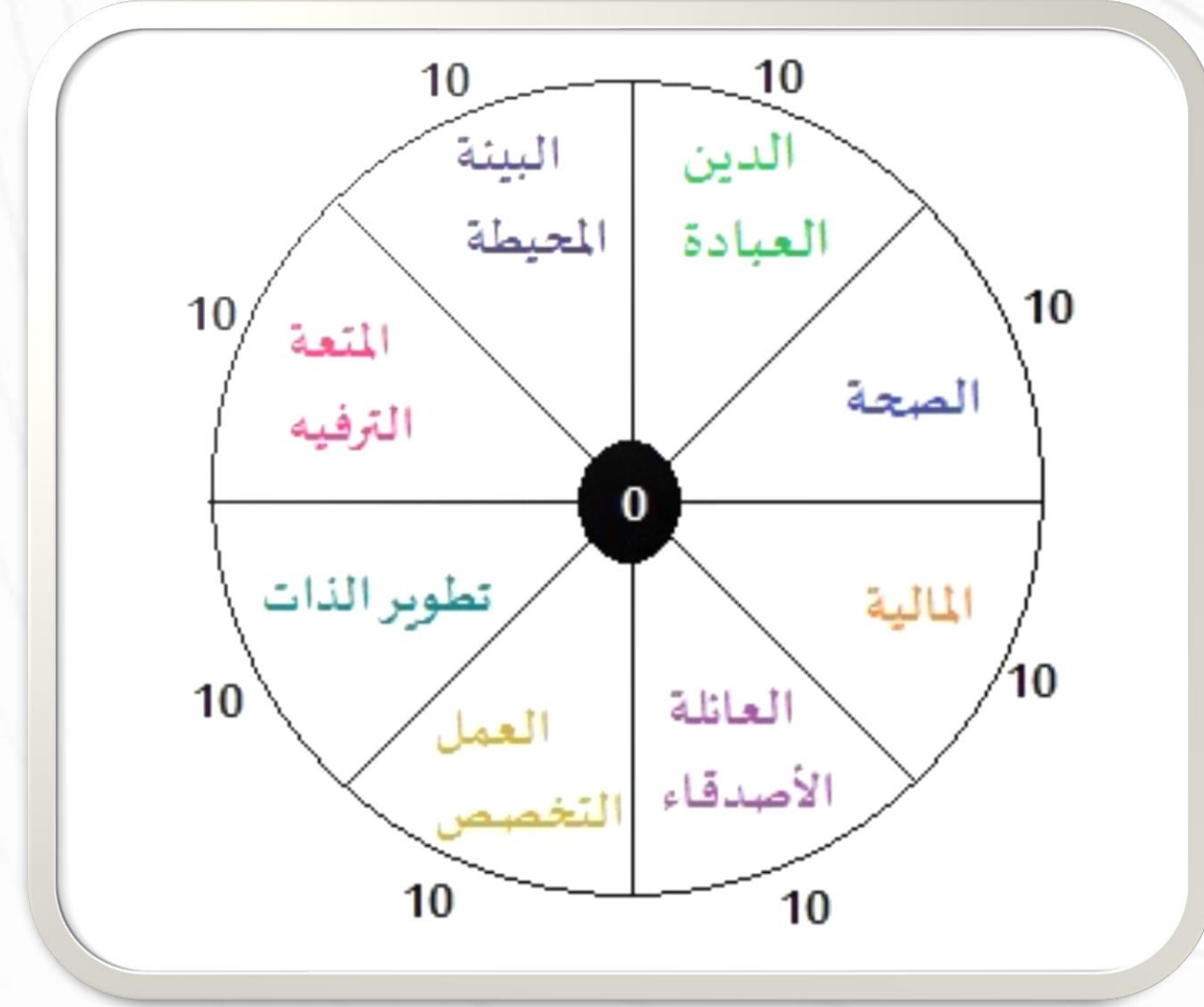
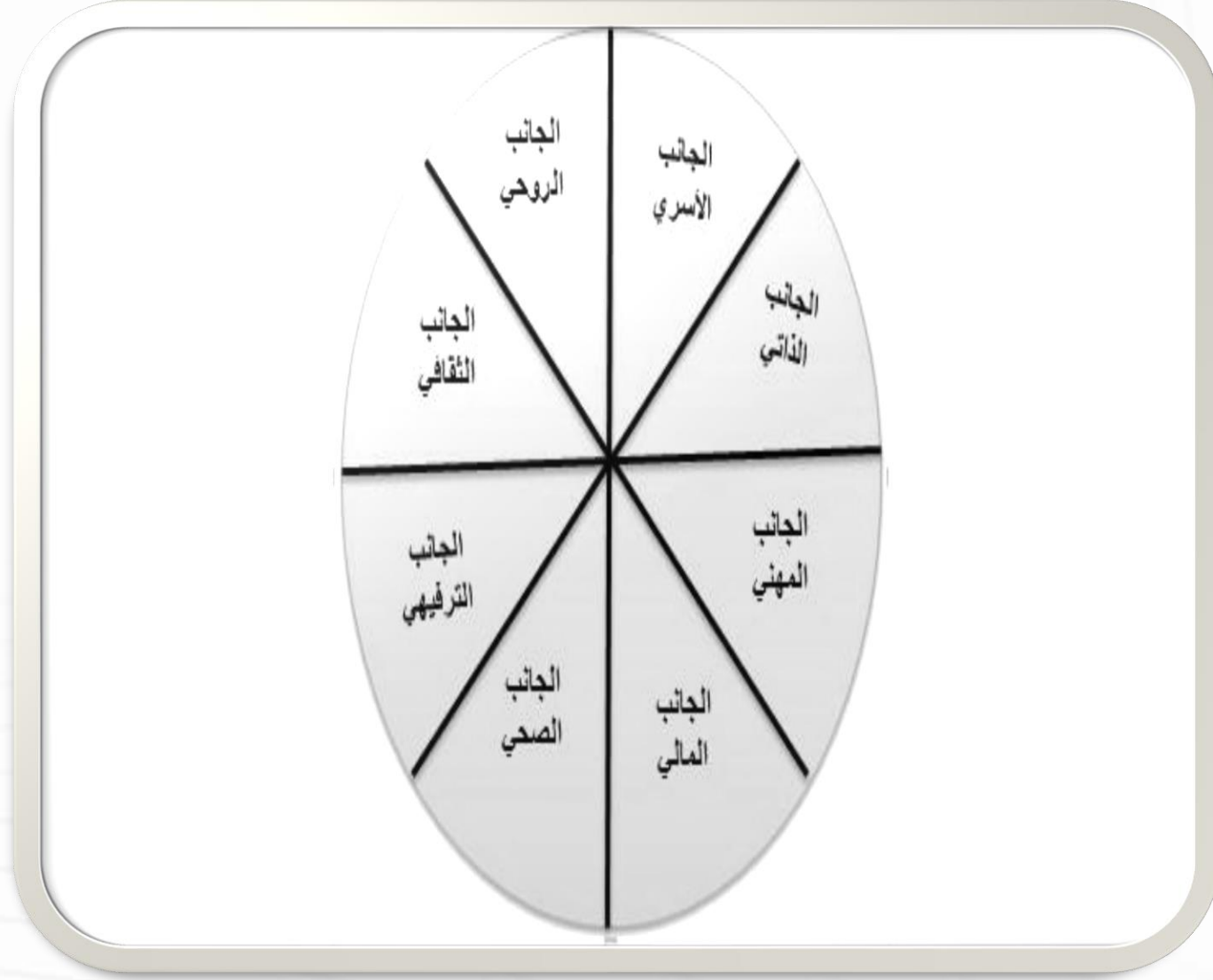
الرؤية: *vision* هي المقصد وهدف تصل إليه . مثل : "رؤيتي أن أكون مديرا " شئ محدد و يجب ان ينتهي فبعد ان تكون مديرا تكون قد أنهيت مهمتك

- فالرؤية هي نتيجة تقاس وتحسب
- وهي وسيلة
- و الرؤية يمكن ان تعد وتقاس بالعقل
- و هي كمية

أهمية التوازن في الحياة



أدوار الحياة ودائرة السعادة



مشروعات الحياة

✓ مشاريع كبرى لسنوات من 10 : 15

سنة

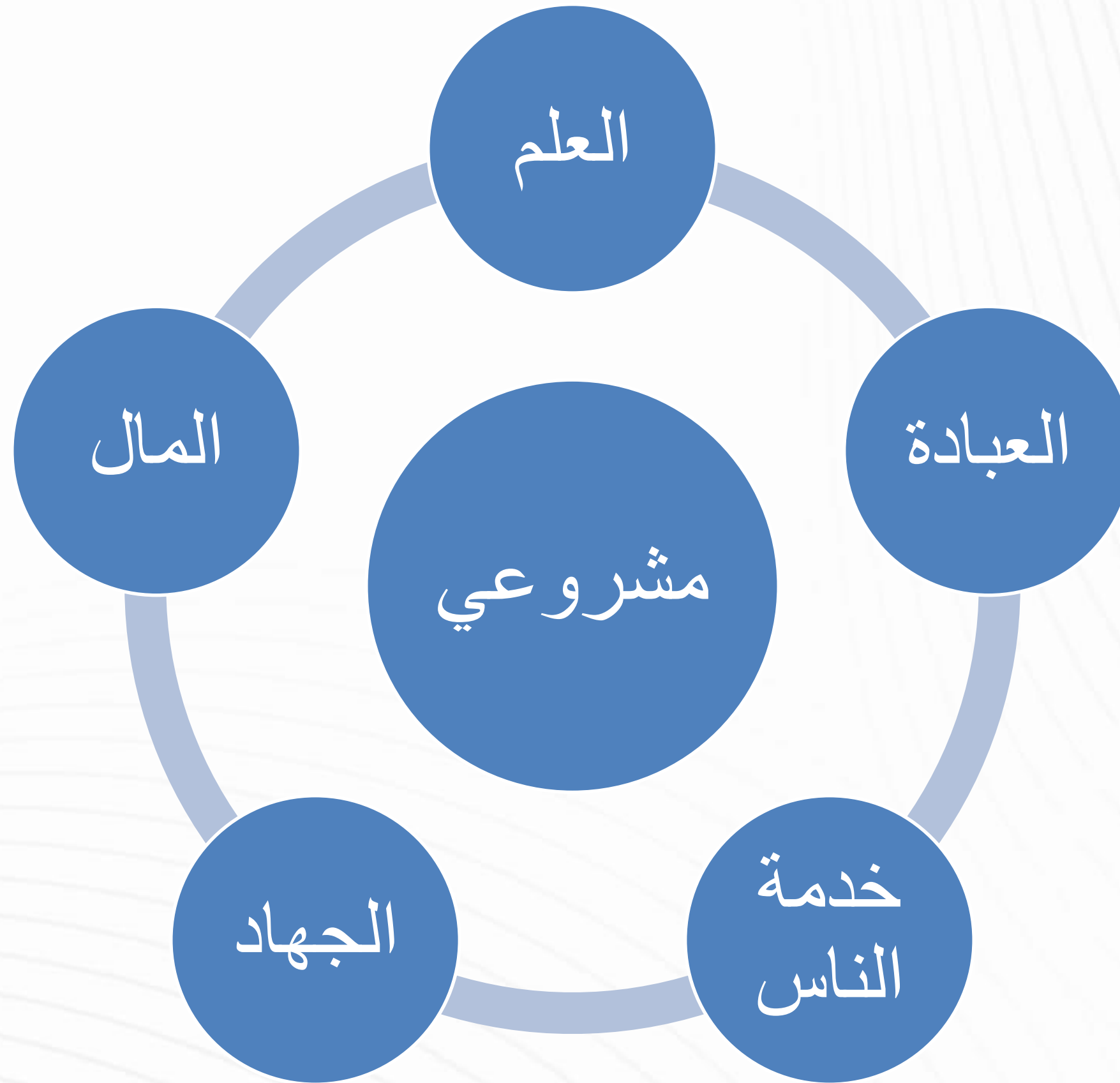
✓ في مجالك الذي اخترته

✓ ابدأ في أي وقت

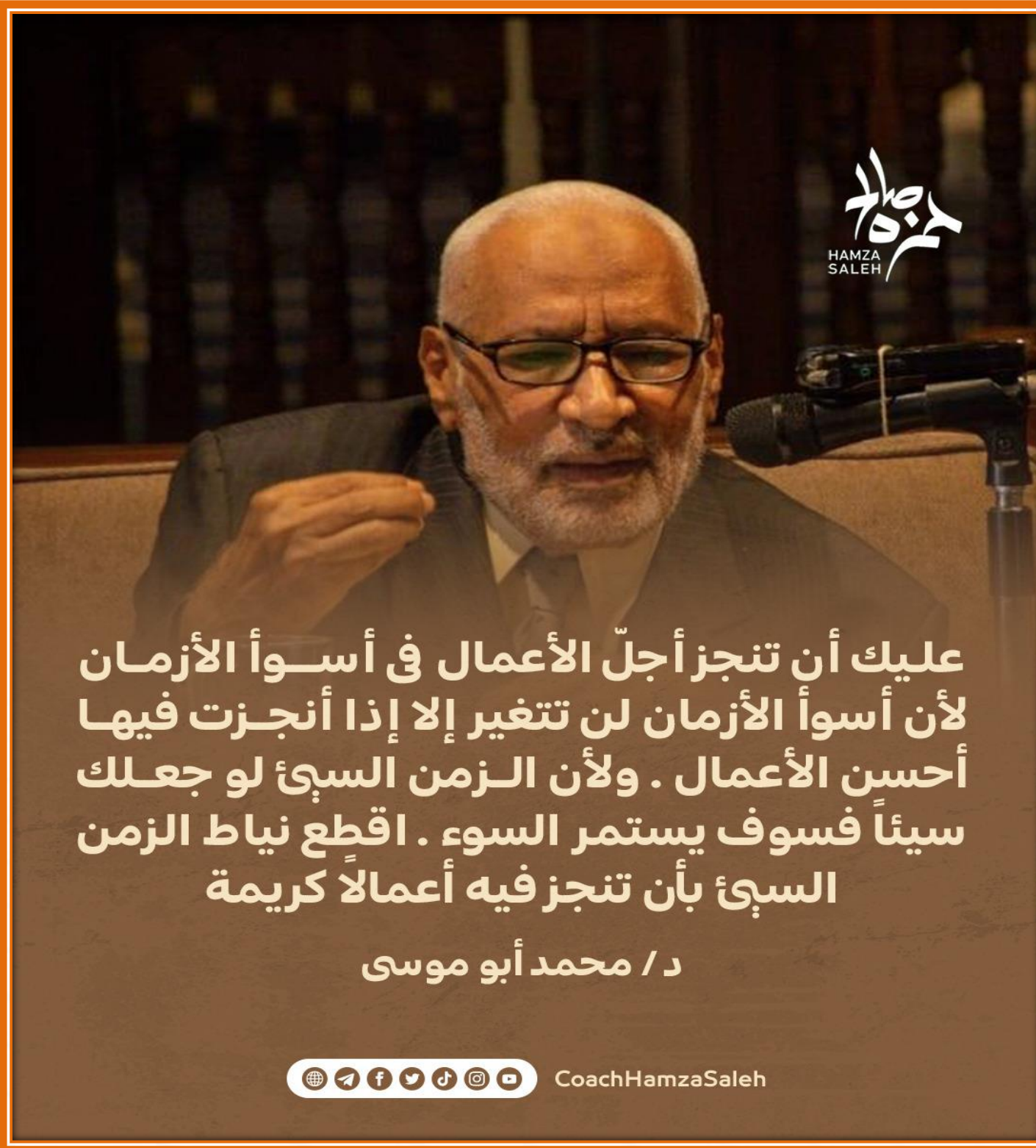


خماسية

ابن أدهم لإختيار المشروع



إذا مات ذو علم وتقوى
فقد ثلّمت من الإسلام ثلثة
وموت الحاكم العدل المولى
بحكم الشرع منقصة ونقمة
وموت العابدين القوام ليلاً
يناجي ربه في كل ظلمة
وموت فتى كثير الجود محلّ
فإن بقاءه خصب ونعمة
وموت الفارس الضغام هدم
فكم شهدت له بالنصر عزيمة
فحسبك خمسة يبكي عليهم
وباقي الناس تخفيف ورحمة
وباقي الخلق هم همج رعاغ
وفي إيجابهم لله حكمة



عليك أن تنجز أجل الأعمال في أسوأ الأزمات
لأن أسوأ الأزمات لن تتغير إلا إذا أنجزت فيها
أحسن الأعمال . ولأن الزمن السيئ لو جعلك
سيئاً فسوف يستمر السوء . اقطع نياط الزمن
السيئ بأن تنجز فيه أعمالاً كريمة

د / محمد أبو موسى

CoachHamzaSaleh

DrHamzaSaleh

حمزة صالح
مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

تقديم

كيف تمتثل لك
مشروعاً للحياة؟

حمزة صالح
HAMZA
SALEH

تقييم الورشة



رجاء في دقائق تقييم الورشة
على الرابط المرسل بالشات

للحصول على شهادة مشاركة



• بعد قيامك بإجابة التقييم

• سيتواصل معك فريق العمل لتسليم شهادة الحضور

شُكْرًا لِحَسَن تَفَاعُلِكُمْ

