



# مفكرتي

دليل عملي يساعدك للتخطيط لعامك الجديد

إعداد

حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

2024+

## قال أحد السلف

“مِنِ اعْتَدَلَ يَوْمَاهُ فَهُوَ مَغْبُورٌ ، وَمَنْ كَانَ فِي  
غَدِهِ شَرًّا مِنْ يَوْمِهِ فَهُوَ مَفْتُونٌ ، وَمَنْ لَمْ  
يَتَفَقَدْ النُّقْصَانَ فِي نَفْسِهِ دَامَ نَقْصُهُ ، وَمَنْ  
دَامَ نَقْصُهُ فَالْمَوْتُ خَيْرٌ لَهُ”

## المعلومات الشخصية

الإسم

رقم الجوال

البريد الإلكتروني

# مفكرتي

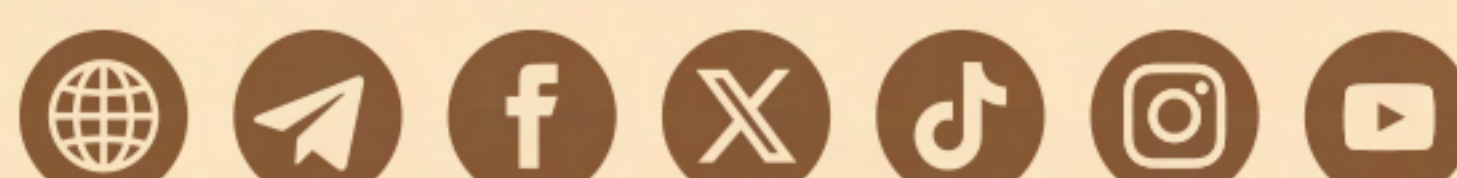
دليل عملي يساعدك للتخطيط لعامك الجديد

إعداد

حمزة صالح

مستشار التوجيه المهني والتطوير المؤسسي

مكتبة الأسرة العربية  
خيارك الأفضل للمعرفة الآمنة



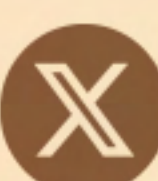
CoachHamzaSaleh



إلى الحالمين  
ليكون لديهم خطة عمل واضحة.  
وإلى الساعين  
ليكون معهم دليل مكتوب لحركتهم.  
وإلى المبادرين  
ليكون بيننا عهد أن نحقق ما نحلم به وما نسعى لتحقيقه.

أهدي هذا العمل  
مفكرتي

وليكن عهد بيننا  
ألا نبرح حتى نبلغ



CoachHamzaSaleh



حلقات البرنامج على  
يوتيوب

قيم تأسيسية

من حياة خير البرية



حلقات البرنامج على  
يوتيوب

بودكاست

حمزة



حلقات البرنامج على  
يوتيوب

برنامج مهارات قيادية  
من حياة خير البرية



مهارات قيادية  
من حياة خير البرية



حلقات البرنامج على  
يوتيوب

برنامج مهارات حياتية  
من حياة خير البرية



من حياة خير البرية

## التخطيط للعام الجديد

في كتابه القيم مسلكيات تناول الكاتب الراحل ابراهيم السكران مصطلح جديد سماه " فن ترحيل المهام " وذكر الكاتب عديد المهام التي يحلم المرء بتنفيذها ثم يُرحلها لأمد ؛ وما زال يُرجل حتى تنتهي حياته دون فعل شيء ، ولا إدراك ما ، ولو جزء من النجاح . ولا زال دأب كثير من الناس انتقاد كل داع للتخطيط أو متحدث عنه تارة بالقول وأين هو مما يقول؟ وتارة بقولهم لا مجال للتخطيط في حياة - يزعم القائل - أنها مفروضة عليه، والحق أن الحياة التي يتمناها الانسان هي من صناعته هو ولست أتكلم عن المال أو المكانة، لكن السباق الحقيقي من وجهة نظري يكمن في سباق الأرواح والأفئدة . سباق للمعالي لا ينقطع المرء عنه ، ولا يتوقف حتى نهاية أجله ، وقد سُئل أحد الصالحين عن كتابته العلم ومتى يتوقف عنها فقال: " مع المحبرة إلى المقبرة، وقال الآخر حين سُأل عن نفس المعنى : " لعل الكلمة التي فيها نجاتي لم تكتب بعد " ولا أريد أن أطيل في الحديث عن السلف فقد يُتوهم أن الخلف قد قعدوا فيكون الهمد من حيث أردت البناء، فقط أردت أن أقدم لقاعدة ومفهوم في غاية الأهمية وهو أن النجاح ليس مقصوراً على شكل واحد ولا جانب واحد في الحياة، بل هو دأب وحماس يصحب المرء في كل أموره فيجعله يبذل غاية البذل في علاقته بالله وبالناس والارتقاء بنفسه على كل صعيد.

ولا زالت الحاجة ملحة لكل الانسان أن يتوقف في كل فترة لمراجعة حساباته والتعرف على حقيقة وضعه، ولا أنسب لذلك من نهاية عام وبداية عام جديد في البداية لابد أن نعلم أن التخطيط ليس أمراً لحظياً يقرره الانسان فيجده واقعاً ويجد أثره بالسرعة والعجلة التي تعودناها في كل أمر نطلبه ثم يقعدنا عنه الملل أو احتياج النجاح لوقت يصعب على المتعجلين توفيره .

لست هنا بصدد تقديم تدريب متكامل ولكن اشارات على الطريق، وكما قيل

تكفي اللبيب إشارة مرموزة ... وسواه يُدعى بالنداء العالي

العبد يقرع بالعصا ... والحر تكفيه الإشارة

## التعريف بأداة الـ SWOT لتحليل الواقع

هي إحدى أهم أدوات التحليل الاستراتيجي، وتستخدم لتحديد 4 نقاط أساسية وهي القوة Strengths والضعف Weaknesses والفرص Opportunities والتهديدات Threats الحرف الأولى من الكلمات الأربعة تمثل اختصار SWOT .

وهي أداة يمكن استخدامها سواء على نطاق الشركات والمنظمات أو على نطاق أصغر كالمشاريع، وعلى مستوى الأفراد والأسر.

- النقاط الداخلية: القوة والضعف.
- النقاط الخارجية: الفرص والتهديدات.



## التعريف بأداة الـ SWOT لتحليل الواقع

### البيئة الداخلية ( الظروف الداخلية )

#### ● نقاط القوة

يقصد بها الإمكانيات التي تتمتع بها وتساعدك على تحقيق أهدافك، وهي التي يجب أن نحسن استثمارها وتعظيمها.

#### أمثلة

- التواصل الفعال
- التفوق الدراسي
- الخبرات التخصصية
- الوفرة المالية
- القدرة على التواصل

#### ● نقاط الضعف

يقصد بها نقاط الضعف الشخصية التي تمنعك من النجاح والتميز وهي ما يجب السعي للتخلص منها وعلاجها.

#### أمثلة

- التششت
- غياب الرؤية والهدف
- التسويف
- إضاعة الوقت
- زيادة الوزن

### البيئة الخارجية ( الظروف الخارجية )

#### ● الفرص

يقصد بها الفرص والظروف الجيدة والإيجابية التي تتوقع حصولها خلال المستقبل ويساعدك التركيز عليها على حسن الاستعداد لها واستثمارها.

#### أمثلة

- منح للمتفوقين
- وظائف جديدة
- ترقيات منتظرة
- علاقات عمل

#### ● التهديدات

يقصد بها التهديدات والظروف السيئة التي تخشى وقوعها خلال المستقبل، ويساعدك التركيز عليها على حسن التصرف حيالها ومواجهتها.

#### أمثلة

- الفيروسات والأوبئة
- ارتفاع الأسعار
- قلة فرص العمل
- التقلبات الاقتصادية

## أمور معطلة

لتحقيق الأهداف

### ضعف

سماتنا نحن التي تساعد في تحقيق الهدف

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### تحديات

ظروف خارجية يمكن استثمارها لتحقيق الهدف

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## أمور مساعدة

لتحقيق الأهداف

### نقاط قوة

سماتنا نحن التي تساعد في تحقيق الهدف

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### فرص

ظروف خارجية يمكن استثمارها لتحقيق الهدف

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

داخلية  
تتعلق بنا نحن

خارجية  
تتعلق بالبيئة الخارجية

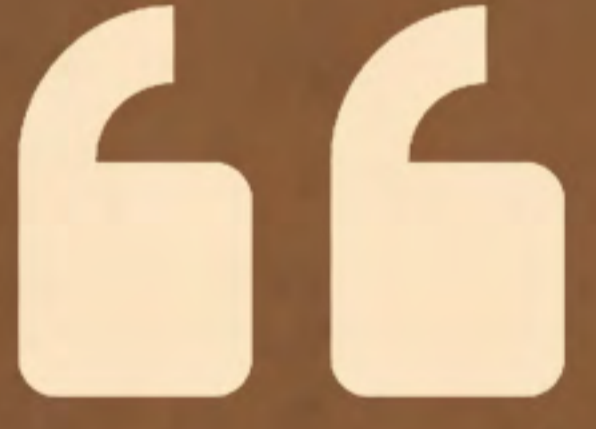
استخدم نموذج Swot

لتحليل واقعك بكل تجرد وأمانة

## مصفوفة ترتيب الأولويات



قلما يكون الأمر المهم مستعجلا  
وقلما يكون الأمر المستعجل مهما



دوايت ديفيد أيزنهاور – الرئيس 34 للولايات المتحدة

تلك القاعدة التي أنطلق منها الرئيس أيزنهاور في صياغة واحدة من أشهر مصفوفات الإدارة وترتيب الأولويات في التاريخ الحديث ومصفوفة أيزنهاور هي أداة فاعلة لترتيب الأولويات، قسمت على محورين محور الأهمية ومحور الاستعجال، وتساعدنا المصفوفة على ترتيب أولوياتنا في الحياة بحيث نستطيع السيطرة على الوقت بصورة فاعلة وبالتالي اختيار الأنسب والأهم للقيام به

### فائدة ترتيب الأولويات

- يحسن من استثمار الوقت وفاعليته.
- يزيد من القدرة على تحقيق الأهداف والوصول للرؤية.
- يساعد في المفاضلة بين البدائل والخيارات.
- يزيد من التركيز على المهام الأكثر أهمية.
- توجيه الانسان للتخلي عن المهام التافهة أو الغير مناسبة.

## مصفوفة ترتيب الأولويات

التالي نموذج لمصفوفة ترتيب الأولويات وبها عدد من الأمثلة



- استخدم هذه الكلمات السحرية للعمل مع مهام كل خانة من الخانات الأربعة
- الهام العاجل: إبدأ به – عليك فعله فوراً.
  - الهام غير العاجل: جدوله – خطط له بهدوء وفعالية.
  - غير الهام العاجل: فوضه لغيرك – ليست كل مهمة مناسبة لك.
  - غير الهام غير العاجل: تخلص منه – ألغي هذه المهمة وأسقطها من حساباتك.

### الخلاصة

مربع القيادة هو مربع الحياة الحقيقية؛ وطالما انشغلت بالمهام الموجودة به وعملت لها بصورة فاعلة كسبت حياتك وحققت أهدافك، وصار لحياتك طعم أحلى وأروع.

## الفرق بين

### محققو الأعلام

- يعتمدون على الانضباط 
- يركزون على الرحلة نحو النجاح 
- يعظمون من قيمة العمل 
- يثابرون رغم الصعاب 
- يحفزون الآخرين 
- يشجعون العمل الجماعي 
- يبادرون 
- يخوضون المغامرات عند الحاجة 
- يتحملون المسؤولية 

### الواهمون

- يعتمدون على الحظ 
- يركزون على القضاء والقدر 
- يسفّهون من قيمة العمل 
- يختلقون الاعذار 
- يشجعون على الكسل 
- يشجعون العمل المنفرد 
- ينتظرون 
- يتجنبون المغامرة 
- يلقون بالمسؤولية على الآخرين 

### المصدر

اختبر حلمك - جون سي ماكسويل

# الأهداف الذكية

## Smart Goals

أن يكون الهدف قابلاً للقياس

أن يكون واقعياً

Measurable

أن يكون دقيقاً ومحددًا

Realistic

Specific

Achievable

Timely

أن يكون قابلاً للإنجاز

أن يكون له اطار زمني

قم بكتابة أهدافك بطريقة ذكية

SPECIFIC

محدد

S

الوصف الواضح  
للهدف الذي ترغب  
بتحقيقه

MEASURABLE

قابل  
للقياس

M

يمكن قياس نسبة  
إنجاز الأهداف

ACHIEVABLE

قابل  
للتحقيق

A

أن تكون الأهداف  
منطقية ويمكن  
تنفيذها

REALISTIC

واقعي

R

أن يمتلك الموارد  
والعناصر الكافية  
لتحقيق الهدف

TIME

الزمن

T

لابد من تحديد  
وقت زمني  
لتحقيق الهدف







## أهدافي هذا العام

### الجانب الجسمي والصحي

- 
- 
- 
- 
- 

### الجانب الاجتماعي والعاطفي

- 
- 
- 
- 
- 

### الجانب الدراسي والثقافي والفكري

- 
- 
- 
- 
-

## أهدافي هذا العام

### الجانب الروحاني والتعبدي

- 
- 
- 
- 
- 

### الجانب المالي وتطوير المهارات

- 
- 
- 
- 
- 



# كتاب كل أسبوع

## برنامج القراءة

ملاحظات	الانتهاه منه	اسم الكتاب ومؤلفه	الشهر	م
تم الاطلاع / تأجيل			يناير	1
			فبراير	2
			مارس	3
			أبريل	4

# كتاب كل أسبوع

## برنامج القراءة

ملاحظات	الانتهاء منه	اسم الكتاب ومؤلفه	الشهر	م
تم الاطلاع / تأجيل			مايو	5
			يونيو	6
			يوليو	7
			أغسطس	8

# كتاب كل أسبوع

## برنامج القراءة

ملاحظات	الانتهاء منه	اسم الكتاب ومؤلفه	الشهر	م
تم الاطلاع / تأجيل			سبتمبر	9
			أكتوبر	10
			نوفمبر	11
			ديسمبر	12



## برنامجي الأسبوعي

4 يناير 2024 م

22 جمادى الآخر 1445 هـ

الخميس

3 يناير 2024 م

21 جمادى الآخر 1445 هـ

الأربعاء

Blank lined area for writing the schedule for Thursday.

Blank lined area for writing the schedule for Wednesday.

إذا أردت أن تغير وضعاً خاطئاً فعليك بتجهيز البديل أولاً  
قبل أن تبادر بتغيير هذا الوضع

## برنامجي الأسبوعي

ملاحظات

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5 يناير 2024 م

23 جمادى الآخر 1445 هـ

الجمعة

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواطر

---

---

## برنامج الأسبوعي

7 يناير 2024 م

25 جمادى الآخر 1445 هـ

الأحد

6 يناير 2024 م

24 جمادى الآخر 1445 هـ

السبت

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

الحياة قصيرة جداً، لذا تعلم في كل يوم ولا تدع ساعة دون فائدة

## قم بتقييم ما حقته خلال هذا الشهر

### ما حقته بالفعل

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### مهام الشهر

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ما سيؤجل للشهر القادم

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## برنامجي الأسبوعي

4 فبراير 2024 م

23 رجب 1445 هـ

الأحد

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3 فبراير 2024 م

22 رجب 1445 هـ

السبت

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

قناعتي الرئيسية قدرة الانسان على التحسن  
وأؤمن بالتدريب وسيلة لفعل ذلك

## برنامجي الأسبوعي

6 فبراير 2024 م

25 رجب 1445 هـ

الثلاثاء

5 فبراير 2024 م

24 رجب 1445 هـ

الاثنين

في أحضان البطالة تولد آلاف الرذائل

**قم بتقييم ما حقته خلال هذا الشهر**

**ما حقته بالفعل**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**مهام الشهر**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**ما سيؤجل للشهر القادم**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## برنامجي الأسبوعي

3 مارس 2024 م  
22 شعبان 1445 هـ

الأحد

2 مارس 2024 م  
21 شعبان 1445 هـ

السبت

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

إن سلوك الإنسان هو أكثر ما يدل على سياسته

## برنامجي الأسبوعي

5 مارس 2024 م

24 شعبان 1445 هـ

الثلاثاء

4 مارس 2024 م

23 شعبان 1445 هـ

الاثنين

التاريخ هو أن تعرف ما المقدمات التي انتظمت  
حتى انتهت بالنصر أو الهزيمة

## برنامجي الأسبوعي

7 مارس 2024 م

26 شعبان 1445 هـ

الخميس

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6 مارس 2024 م

25 شعبان 1445 هـ

الأربعاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

التخطيط الجيد يسهم في تحقيق النجاح الإداري

## قم بتقييم ما حققته خلال هذا الشهر

ما حققته بالفعل

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

مهام الشهر

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ما سيؤجل للشهر القادم

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## برنامجي الأسبوعي

2 إبريل 2024 م

23 رمضان 1445 هـ

الثلاثاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

1 إبريل 2024 م

22 رمضان 1445 هـ

الاثنين

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

فهم احتياجات الفريق يعزز التفاعل والتعاون الفعال





## برنامجي الأسبوعي

7 إبريل 2024 م  
28 رمضان 1445 هـ

الأحد

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6 إبريل 2024 م  
27 رمضان 1445 هـ

السبت

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

اتخاذ القرارات الصائبة يعزز القيادة الفعّالة

## برنامجي الأسبوعي

9 إبريل 2024 م

30 رمضان 1445 هـ

الثلاثاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

8 إبريل 2024 م

29 رمضان 1445 هـ

الاثنين

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

إدارة الوقت بحكمة تسهم في تحقيق الإنتاجية والتوازن

## برنامج الأسبوعي

11 إبريل 2024 م

2 شوال 1445 هـ

الخميس

10 إبريل 2024 م

1 شوال 1445 هـ

الأربعاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

حين تصفو النفس تخرج أجمل ما فيها  
ليست الإعاقة إعاقة البدن بل إعاقة الشعور بالآخرين

# برنامجي الأسبوعي

ملاحظات

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

12 إبريل 2024 م

3 شوال 1445 هـ

الجمعة

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواطر

---

---

## قم بتقييم ما حققته خلال هذا الشهر

### ما حققته بالفعل

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### مهام الشهر

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ما سيؤجل للشهر القادم

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







## برنامجي الأسبوعي

7 مايو 2024 م

28 شوال 1445 هـ

الثلاثاء

6 مايو 2024 م

27 شوال 1445 هـ

الاثنين

أقوى سلاح لحل المشكلات هو مواجهتها وعدم الهرب منها  
وهو قاسم مشترك بين جميع الناجحين والمتميزين

## برنامجي الأسبوعي

9 مايو 2024 م

1 ذو القعدة 1445 هـ

الخميس

8 مايو 2024 م

29 شوال 1445 هـ

الأربعاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

فهم الثقافة التنظيمية يعزز التكامل والتعاون

## برنامجي الأسبوعي

ملاحظات

10 مايو 2024 م

الجمعة

2 ذو القعدة 1445 هـ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواطر

---

---

## برنامج الأسبوعي

14 مايو 2024 م

6 ذو القعدة 1445 هـ

الثلاثاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

13 مايو 2024 م

5 ذو القعدة 1445 هـ

الاثنين

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

الاستماع الفعال هو مفتاح فهم احتياجات الآخرين

## قم بتقييم ما حققته خلال هذا الشهر

### ما حققته بالفعل

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### مهام الشهر

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ما سيؤجل للشهر القادم

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## برنامجي الأسبوعي

2 يونيو 2024 م

25 ذو القعدة 1445 هـ

الأحد

1 يونيو 2024 م

24 ذو القعدة 1445 هـ

السبت

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

تحسين جودة الفكر يحتاج عناية خاصة، لا تكفي لتحقيقها التمنيات والأحلام،  
فعلى قدر العزيمة والطموح والدائب تأتي النتائج وتتحقق الآمال

## برنامج الأسبوعي

4 يونيو 2024 م

27 ذو القعدة 1445 هـ

الثلاثاء

3 يونيو 2024 م

26 ذو القعدة 1445 هـ

الاثنين

الاستثمار في التنمية الشخصية يدفع بالتقدم

## برنامج الأسبوعي

6 يونيو 2024 م  
29 ذو القعدة 1445 هـ

الخميس

5 يونيو 2024 م  
28 ذو القعدة 1445 هـ

الأربعاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

قديماً قالوا من داوم قرع الباب يوشك ان يفتح له  
ومن سار على الدرب وصل

## برنامجي الأسبوعي

ملاحظات

7 يونيو 2024 م

1 ذو الحجة 1445 هـ

الجمعة

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواطر

---

---

## قم بتقييم ما حققته خلال هذا الشهر

### ما حققته بالفعل

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### مهام الشهر

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ما سيؤجل للشهر القادم

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## برنامج الأسبوعي

2 يوليو 2024 م

26 ذو الحجة 1445 هـ

الثلاثاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

1 يوليو 2024 م

25 ذو الحجة 1445 هـ

الاثنين

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

الاحترام المتبادل يعزز فرق العمل

## برنامج الأسبوعي

4 يوليو 2024 م

28 ذو الحجة 1445 هـ

الخميس

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3 يوليو 2024 م

27 ذو الحجة 1445 هـ

الأربعاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

الشجاعة في التحدي يدفع نحو التطوير

# برنامجي الأسبوعي

ملاحظات

5 يوليو 2024 م

الجمعة

29 ذو الحجة 1445 هـ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواطر

---

---

## برنامج الأسبوعي

7 يوليو 2024 م

1 محرم 1446 هـ

الأحد

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6 يوليو 2024 م

30 ذو الحجة 1445 هـ

السبت

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

توجيه الجهود نحو الأهداف يحدد الاتجاه



## برنامجي الأسبوعي

11 يوليو 2024 م

5 محرم 1446 هـ

الخميس

10 يوليو 2024 م

4 محرم 1446 هـ

الأربعاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

الناجح هو من يرى فرصاً في كل صعوبة  
بينما الفاشل يرى صعوبات في كل فرصة

# برنامجي الأسبوعي

ملاحظات

12 يوليو 2024 م

الجمعة

6 محرم 1446 هـ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواطر

---

---

## برنامج الأسبوعي

14 يوليو 2024 م

8 محرم 1446 هـ

الأحد

13 يوليو 2024 م

7 محرم 1446 هـ

السبت

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

لا تفقد ثقنتك بنفسك إذا لم يعرف قدرك الآخرون  
ولا تعط نفسك فوق قدرها إذا بُولغ في مدحك

## قم بتقييم ما حقته خلال هذا الشهر

ما حقته بالفعل

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

مهام الشهر

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ما سيؤجل للشهر القادم

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## برنامجي الأسبوعي

2 أغسطس 2024 م

27 محرم 1446 هـ

الجمعة

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

1 أغسطس 2024 م

26 محرم 1446 هـ

الخميس

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواطر

---

---

## برنامجي الأسبوعي

### ملاحظات

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواطر

---

---



## برنامجي الأسبوعي

6 أغسطس 2024 م

2 صفر 1446 هـ

الثلاثاء

5 أغسطس 2024 م

1 صفر 1446 هـ

الاثنين

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

لا تهتم بسرعة العمل بل جودته  
لأن الناس لا يسألونك في كم فرغت منه بل ينظرون إلى إتقانه وجودة صنعه

## قم بتقييم ما حققته خلال هذا الشهر

### ما حققته بالفعل

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### مهام الشهر

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ما سيؤجل للشهر القادم

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## برنامجي الأسبوعي

4 سبتمبر 2024 م

1 ربيع أول 1446 هـ

الأربعاء

3 سبتمبر 2024 م

30 صفر 1446 هـ

الثلاثاء

قد ينتهي عمل المرء يوماً ما، لكن تعليمه لا ينتهي أبداً

## برنامجي الأسبوعي

6 سبتمبر 2024 م

3 ربيع أول 1446 هـ

الجمعة

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5 سبتمبر 2024 م

2 ربيع أول 1446 هـ

الخميس

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

إن الأمم الراقية لم ترتفع إلا بالعمل و بالاحترام

# برنامجي الأسبوعي

## ملاحظات

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواتم

---

---

## قم بتقييم ما حققته خلال هذا الشهر

### ما حققته بالفعل

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### مهام الشهر

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ما سيؤجل للشهر القادم

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## برنامج الأسبوعي

4 أكتوبر 2024 م

1 ربيع الآخر 1446 هـ

الجمعة

3 أكتوبر 2024 م

30 ربيع الأول 1446 هـ

الخميس

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

لو لم يكن عون من الله للفتى فأول ما يقضي عليه اجتهاده

## برنامجي الأسبوعي

### ملاحظات

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### خواطر

---

---

## برنامجي الأسبوعي

6 أكتوبر 2024 م

3 ربيع الآخر 1446 هـ

الأحد

5 أكتوبر 2024 م

2 ربيع الآخر 1446 هـ

السبت

لا تعلق أخطاءك على شماعة الآخرين فإن أسوأ أنواع الخداع خداع النفس

## برنامج الأسبوعي

8 أكتوبر 2024 م

5 ربيع الآخر 1446 هـ

الثلاثاء

7 أكتوبر 2024 م

4 ربيع الآخر 1446 هـ

الاثنين

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

لا تنتظر أن توهب لك القيادة، بل تدرب وتعلم كيف تتحمل المسؤولية

## برنامجي الأسبوعي

10 أكتوبر 2024 م

7 ربيع الآخر 1446 هـ

الخميس

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

9 أكتوبر 2024 م

6 ربيع الآخر 1446 هـ

الأربعاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

لكي تجعل من أمامك يحترمك يجب أن تقدم له كامل الاحترام

## برنامج الأسبوعي

ملاحظات

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

11 أكتوبر 2024 م

8 ربيع الآخر 1446 هـ

الجمعة

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواطر

---

---

## قم بتقييم ما حققته خلال هذا الشهر

### ما حققته بالفعل

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### مهام الشهر

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ما سيؤجل للشهر القادم

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---









# برنامجي الأسبوعي

ملاحظات

8 نوفمبر 2024 م

6 جمادى الأولى 1446 هـ

الجمعة

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواطر

---

---







## برنامجي الأسبوعي

4 ديسمبر 2024 م

3 جمادى الآخر 1446 هـ

الأربعاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3 ديسمبر 2024 م

2 جمادى الآخر 1446 هـ

الثلاثاء

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

الاحتكاك بالمتميزين يزيد فرص النجاح



# برنامجي الأسبوعي

## ملاحظات

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

خواطر

---

---







# مفكرتي

فكرة وإعداد

الأستاذ / حمزة صالح

- مدرس مساعد - كلية الإقتصاد والعلوم الإدارية - جامعة ربابين العالمية.
- باحث دكتوراة في أخلاقيات العمل - جامعة العلوم والتكنولوجيا UTM.
- ماجستير المسؤولية الإجتماعية للمؤسسات - جامعة اسطنبول صباح الدين زعيم IZU.
- رئيس تحرير مجلة مستشارك المهني - الدوحة.
- استشاري التوجيه المهني المعتمد - الجمعية الوطنية للتطوير الوظيفي NCDA.
- مدقق معتمد للمسؤولية الإجتماعية للمؤسسات - معهد الإدارة البريطاني CSR-A.
- مدرب في ريادة الأعمال - المعهد العربي للتخطيط - الكويت.
- كاتب بمنصة رقيم وجريدة لاراية والشرق القطرية وموقع عمران وسلسلة المختار الإداري.

المختار الإداري



الشرق

الرؤية

# مفكرتي

## الآن ..

الآن اختتمنا عام من أعمارنا القصيرة أسأل الله أن يكون خطوة في طريقنا نحو النجاح والتميز. الآن يجب أن نتوقف لننظر خلفنا نظرة تأمل صادقة لنحدد ما الذي حققناه وما الذي لم نحققه. كما نحتاج بكل قوة لتعديل طريقة تفكيرنا الذي هو أساس حركتنا، ثم امتلاك الشغف والحماس ليحقق لنا تطوير وسائلنا لنحقق ما نرجوه ونسعى إليه.

# مفكرتي

دليل عملي يساعدك للتخطيط لعامك الجديد

## مفتاح النجاح – مفكرتي ٢٠٢٤

نميل جميعًا للبحث عن مفتاح السعادة  
لا زالت حالة البحث تقودنا لمفاتيح نظنها سليمة ولكنها غير ذلك!!  
ما هو مفتاح السعادة الصحيح، ومن أين نحصل عليه ؟  
كيف يكون في ملكيتنا متى ما أردنا استخدامها ؟

يسعدني أن أقدم لك مفتاح النجاح والسعادة وهو خلاصة المعادلة التالية..  
"مفتاح النجاح" عادات صحيحة + إلتزام = انجاز يحقق النجاح والسعادة

ولكي تمتلك المفتاح عليك بمفكرتي ٢٠٢٤  
وهي دليل عملي لكتابة المهام وتقييم الأداء والتحسين المستمر  
مفكرتي ٢٠٢٤ هي مفتاحك للنجاح والسعادة

الإصدارات السابقة من مفكرتي

